

特集

非常時の基本

Vol.2

3月9日号では自然災害を中心に「非常時の基本」を紹介しました。

「福岡西方沖地震」の余震も続いています。

更に毎日の様に流れる「窃盗」「強盗」そして「殺人」のニュース。

「安全大国日本」は、もう遠い昔の話。

自分はもちろん愛する家族・恋人・そして財産も全て、自分が守らなければなりません。
その為の基本となる「家」の防犯対策を強化致しましょう。

特集INDEX

- 警視庁発表統計資料…3p
- 住まいへの侵入を防ぐ…4p
- 泥棒の行動と習性を確認し、事前に対策を…5p
- 強盗・チカン・ストーカーのトラブルを未然に防ぐ対策法…7p
- 外出時の対策…9p
- 自己防衛に関する一般的な知識・いざという時の為に…10p
- 護身グッズってどんなもの？…11p



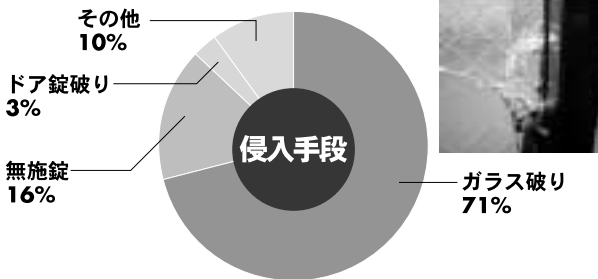
■まず、警視庁が発表している統計資料です。

一戸建てへの進入手口はなんと7割以上が「ガラス破り」。

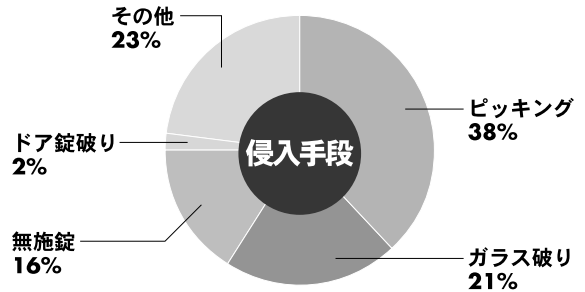
右下の写真が手口そのものですが、サッシのクレセントは「錠(じょう)」ではありません。

「錠」とはカギがないと開かないものであるという事を、認識しましょう。

一戸建てデータ



マンションデータ



■そして窃盗・強盗の「発生時間ベスト5」です。

窃盗…他人の財産をこっそり盗む事。またその者。

強盗…暴力を用いて、他人の財産を奪う事。またその者。

侵入窃盗時間帯

1位	19:00~22:00
2位	4:00~ 7:00
3位	16:00~19:00
4位	13:00~16:00
5位	10:00~13:00

侵入強盗時間帯

1位	13:00~16:00
2位	7:00~10:00
3位	19:00~22:00
4位	22:00~ 1:00
5位	1:00~ 4:00

侵入窃盗時間帯

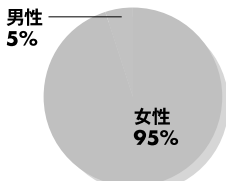
1位	19:00~22:00
2位	22:00~ 1:00
3位	16:00~19:00
4位	7:00~10:00
5位	13:00~16:00

侵入強盗時間帯

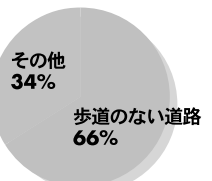
1位	16:00~19:00
2位	10:00~13:00
3位	22:00~ 1:00
4位	19:00~22:00
5位	13:00~16:00

■外出時の窃盗・強盗データ

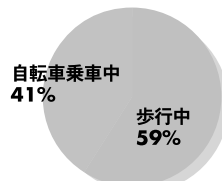
〈被害者の性別〉



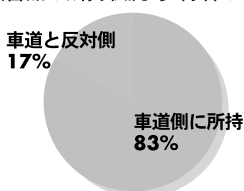
〈被害場所〉



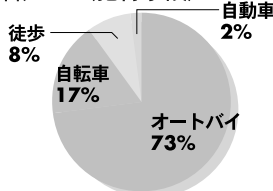
〈被害時の状況〉



〈被害品の所持状況・歩行者の場合〉



〈犯行手段〉



データを見ると、被害者の95%は女性!!

予測はしていましたが、90%を超える程の割合とは思っていませんでした。

女性の皆様、のんきにしている場合ではありません!!
今日の帰り道、被害に遭ってしまうかもしれません。
そうなる前に、改めて自分の帰り道や時間帯をチェックし、「危険」に対する早急な対策を練ろうではありませんか!



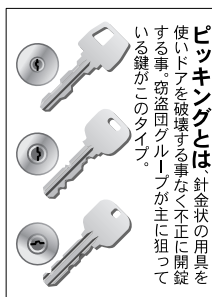
住まいへの侵入を防ぐ！

現在、日本にある鍵のほとんどがプロの手にかかるると10秒で開いてしまいます。自分の家の鍵がどのタイプかここでチェックしましょう。

鍵のタイプとピッキング対策

たった10秒で開いてしまう鍵

たった10秒で開いてしまう鍵が日本全国で7000万個も売れています。それは「く」の字形の穴が縦にあいている鍵です。



ピッキングとは、針金状の用具を使いドアを破壊する事なく不正に開錠する事。窃盗団グループが主に狙っている鍵がこのタイプ。

とやれば開くと同じ原理でこれでは鍵とは呼べません。何千万という建物であったり、高価な財産が家の中にありながらも、ドアの隙間から針金をつっ込んで上に持ち上げたら開いてしまうのと同じレベルの鍵が、当たり前のように付いているのが現状です。ドアノブと鍵が一体となっているタイプや、取り付けてから数年経っているものは、安全な鍵に交換する事をお勧めします。

実際、自分の家の鍵が、どういった構造になっているのかを知らない人がほとんどではないでしょうか。

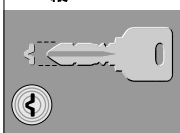
●こんな鍵がピッキングに弱い

【ディスクシンダー錠】

●両側にギザギザがある

●真ん中が「く」の字で、ほとんどの鍵ハが縦

※これらのタイプはピッキング被害に遭った割合が高い



理想的な鍵

差し込み口は見えていても、どういった構造になっているのかわからない人がほとんどでしょう。鍵にはいろいろなタイプがあり、一番防犯性の高いのは外国製の開けにくいタイプの鍵です。泥棒は時間を掛ると知れば侵入を諦める可能性があります。1つのドアに2つの鍵が付いた「ワン・ドア・ツー・ロック」が理想です。

《 鍵によって防犯レベルが違う 》



■KABA(カバ)社製の最強の鍵。ICチップ内蔵で登録制の為、メーカー以外で複製が不可能。防犯レベル★★★★★



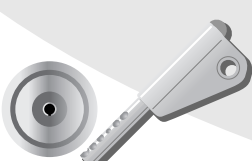
■精密構造でピッキングに強い鍵。合い鍵の複製は登録制。防犯レベル★★★★★



■内蔵されている磁石とピン構造を併せ持つ。強い磁場の影響を受けると、磁性が変化し開かなくなる事も。ピン数が4本以下の旧式のものはピッキングが容易なので注意。防犯レベル★★



■在日米軍基地や各国大使館で愛用されている高精度なタイプ。不正開錠が困難で、合い鍵の複製には付属のカード等が必要。防犯レベル★★★★★



■丸型ディンプル式でピッキングに強い。合い鍵の複製は登録制。防犯レベル★★★★★



■鍵違い数が少なくピッキングに弱いタイプ。特殊ピン内蔵で、ピン数の多いタイプもある。防犯レベル★★



■ピッキングで簡単に開いてしまうレベルの鍵。防犯レベル★

■鍵の防犯レベル

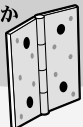
高
★★★★★…現在の最先端レベル。どんな泥棒でも開ける事は不可能！
★★★★…このレベルならまず安心
★★★…まあまあレベル
★★…ベテランの泥棒なら、開けてしまうレベル
★…「鍵」とは呼べないレベル。気休めかも？
低

鍵の付け替え方法

鍵を付け替えたい時は
まず自宅の鍵が
どのタイプであるかを調べる

中には複雑なものもあり、専門業者に依頼した方が良いものも。ドライバー等で外せる様であれば、外してメーカー名と型番(型番は錠前本体、あるいはドアの側面のプレートに記されています)をチェックし、ドアの厚みを測ります。これらが全て適合していないと使えないので気を付ける。説明書通りに作業すれば、15分程度で交換可能。最近では、ピッキング被害の備えとして、DIYショップでは売り場を強化しているお店も多く、付け替え講座等も無料でしている場合もあるので、ぜひ利用してみてください！

●ドアのちょうつがい(ドアと壁をつなげる鉄の板)の軸は抜けていないか



●鍵を無くしてしまったら、すぐに錠を交換する

●恋人に合い鍵を渡す時は気を付ける
別れた後は、錠を交換する。

●ピッキングに強い鍵と交換する
賃貸等で交換が難しい場合は、補助錠を取り付ける。

●ドアの郵便受けには、外から手が入らないよう工夫する

ピッキング対策
ここがポイント

●鍵を安易に人に見せたり、渡したりしない
鍵に付いているナンバーが分かれば、簡単に複製出来てしまうので注意。

カギ
錠…錠の孔に差し入れて、これを開く道具。
錠…鉄などで作り、開閉すべき場所に取り付けて閉まりとする金具。
錠を用いて開閉する。

防犯のポイント

窓や玄関の鍵は必ず閉める!

泥棒は5分あれば犯行可能。
ゴミ出しやコンビニに行く少しの時間でも、
部屋を出る時は必ず鍵をかける癖をつける。

侵入に時間が掛る様に、
セキュリティグッズを有効に使う!

手間が掛って侵入しづらい、
という状況を作っておく。

ワンドアツーロックが基本!

出来れば窓にも補助錠の取り付けをし、
小さな窓の鍵のかけ忘れに注意。



泥棒の被害に遭わない様、防犯に心がける事が大事です。2階以上に住んでいるからと安心してベランダの窓の鍵をかける人、あるいは塀やフェンス、あるいは非常階段や屋上からとあらゆる場所から入ってくる可能性もあります。すぐ帰ってくるのか、しばらくを抜かず、ゴミ出し等のちょっとした外出時でも鍵をかける。必ず戸締まりを心がけましょう。

出かける時は、どんなに短時間でも必ず鍵をかける癖を！

泥棒の行動と習性を再確認し、事前の対策を



目を覆い、耳を塞ぎたくないような残虐な事件が、日常的に発生しています。「いつから日本はこんな治安が悪くなったのかねえ」「昔はこんな事する人、いなかったと思うけど…」。

その言葉の裏には、未だ「他人事」という意識がありませんか？泥棒は刑務所に入っている間に、泥棒同士で情報交換や勉強会をしているそうです。泥棒の侵入テクニックや知識は上がる一方で、私達の防犯感覚は昔から殆ど変わっていないのが一番の問題なのです。

●「泥棒は見つかったら逃げる」は昔の話

今の泥棒は日本の文化と外国の文化が混在しています。外国人の泥棒は、その後高飛びすればいいし、顔を見られたら目撃者を残すより殺した方が楽だと判断します。ですので、泥棒は見つかったら逃げるはずだという思い込みがあなたの命を危険にさらします。

家の人が帰って来るのを待つ泥棒もいます。これも外国人型の犯罪です。外国人型の犯罪は、空き巣から強盗に切り替わるのです。家の人が帰って来たら包丁等で脅して金品を奪い、暴行するという流れです。

従来の日本型の空き巣は、空き巣に入れた事すら気付かないケースも多かったのですが、今の泥棒は、家の人に見つかる事を踏まえ、直接面と向かって脅す事を前提にしているのです。泥棒をヘタに捕まえようとしたり、脅したりすると金品だけでなく、命も奪われてしまいます。

●ペンチ&ドライバー対策を

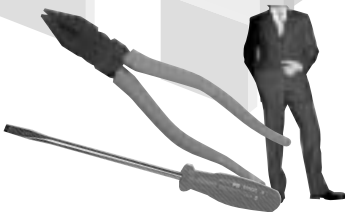
皆さんもご存じの通り、今時はおかぶりをしている泥棒なんていません。今の泥棒は外で職務質問されない様に作業着やスーツを着たりしています。そうすると、道具もスーツのポケットや鞆に入る範囲でないといけないので、実際に泥棒が持っている道具は、ベンチとドライバー一位です。そして、ほとんどの家はベンチとドライバーで開けられます。

つまり逆に言えば、ペンチとドライバーで開かない位の仕組みにしておく

だけで防犯効果があるのです。
泥棒はとても用心深いので、
リスクを負うのはイヤです。

リスクを減らすのはイヤです。
 ちょっとでも時間や手間が掛
 る場合は諦めます。

わざわざその家に行かなくても他に行けば良いのだから無理はしないのです。



●インターホンのある家が狙われる

防犯用品としてインターホンが売られています。ですが逆に、泥棒がインターホンのある家を狙うケースもあります。インターホンを押す事で、家の人が居るか居ないかを確認出来るからです。インターホンを押して、もし応答があった場合は、セールスマンの振りをしてやり過ごし、次の家にいくのです。

インターホンに平気で返事をして「居る」という事を明らかにすると、次に返事が無い時は「居ない」という事も明らかにするのです。また、インターホンと同様に電話で不在を確認する泥棒もあります。日本では誰かが家にいれば電話には必ず出るからです。出なければ不在という事になります。アメリカの場合は家の中に人が居るか居ないかを明らかにしない為に、例えば家に居る時でも全部留守電で受けます。この様に、あなた自身の情報を守る事が泥棒から身を守る事に繋がります。

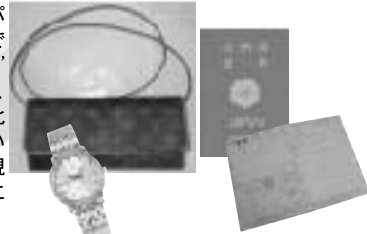
●泥棒には裕福かどうかは関係なし

「うちにはお金がないから盗みに入っても、たかだか数千円か数万円。その位で捕まるリスク冒してまで泥棒には入らないだろう。」なんて思っていますか？

お金を持っている人ほど警戒し、ちゃんとガードしますが、お金の無い人ほどガードする気持ちがゆるんでしまいます。でも、泥棒側からすれば、その家に「どれだけ金品があるか」なんて分かりませんし、「薄利多売」の泥棒もいます。入りやすい所を多くこなした方が確実に儲かるから良いという泥棒もいます。泥棒が金額の少ない所でも狙うのは、油断している所の方が楽勝だからです。そして泥棒の理屈かと言うと、家の中にお金が無い所の方が入りやすく、逃げやすいという訳です。


●狙われるのは現金ばかりではない

「うちは現金がないから大丈夫」と思っている家ほど油断に繋がります。現金でなくても換金出来るものは沢山あります。時計やバッグ等、ブランド品の次に狙われるのがパスポート。日本人のパスポートは、世界中でかなりの高値で取り引きされていて数十万になります。ですので、現金よりパスポートを狙っている外国人の泥棒も多いのです。そもそももう一つは保険証。保険証は本人になりすまして消費者金融からお金を借りる事が出来るのです。現金が無くてもパスポートや保険証さえ盗んでしまえば、泥棒はその日は「大漁」なのです。そしてこの2つは、現金や預金通帳と違って、比較的分かりやすい場所に置いている人がとても多いのが現状です。厳重に保管するようにしましょう。



●コラム 留守を見抜かれないコツは？

出かける時に、あえて電気やテレビを点けておく事で留守だと悟られない様にすることも防犯になります。長期間留守にする際はタイマーで一定時間、点灯できる照明が便利です。これは、ホームセンター等で手頃な値段で売っています。この様にして、音や光でカモフラージュしましょう。また、留守番電話も重要です。「旅行に行ってます」とわざわざ長期不在を伝える様なフレーズは厳禁。不在を確認する為に電話をかけてくる泥棒もいるのです。留守電は「ただいま手が離せません」の様なフレーズにしましょう。そして、郵便受けに新聞が溜まっているのも長期不在を悟られる事になります。何日も家を空ける場合は、新聞販売店に連絡をして、その間だけ配達を中止してもらいましょう。



泥棒の行動と習性を再確認し事前の対策を

ほんの一部ですが、居住形態別の注意点の紹介です

マンション編

●オートロックが狙われている

「オートロックのマンションは安心だ」と思い込んでいる人がいますが、逆に泥棒はオートロックのマンションを狙います。オートロックが入りにくいとは限りません。誰か他の人が帰って来た時にその人の後について入る事で簡単に進入出来ます。

「鍵をかけておけばその中は安全」というのが日本人の発想です。日本人の発想だと「門に鍵がかかっていたら、玄関や窓には鍵はいらないだろう。鍵は出来るだけ少ない方が良い」と考えます。これは油断の発想です。ですからオートロックのマンションに住んでいる人は油断しがちなので、泥棒はそこを狙うのです。

また、もう一つの問題は裏側には自由に出入り出来る場合が多いという事です。裏側の駐車場や自転車置き場からの入り口は無防備な事が多く、泥棒もそこを通して入るケースも多い様です。「オートロックは実は鍵ではない」と心に刻んでおきましょう。



●非常口のある所が狙われる

マンションの上の階に住んでいる人は、家の中をチェックしてみして下さい。「自分の家は侵入するベランダが無い」と言う人がいますが、ベランダが無いから安全かというと、危ない箇所は最低一カ所はあります。それは非常階段へ通じる入口です。非常階段は、火事等で玄関やエレベーターが塞がれた時に脱出できる様に出来ています。泥棒はそこから入って来ます。脱出する為の出口は入口にもなりうるのです。そこは、出やすい様にロックされていなかったり、あっても気休め程度のものである場合が多い為、泥棒が高層階に入る時は、非常口から侵入しているケースが多いのです。なぜなら、非常口は死角になりやすいからです。見方を変えておかないと対策を間違ってしまうです。非常口の防犯もしっかりしましょう。



一戸建て編

●大きな塀のある家が狙われる

大きな塀を作るのは間違った防犯対策です。大きな塀は、人に見られるのがイヤという泥棒を救ってくれます。大きな塀があれば入りにくいだろうというのは大間違いです。塀を越えるのは簡単です。逆に入ってしまったら、中で泥棒が何をしても、外を通過している人からは見えにくく、泥棒を守る為にちょうど良いのです。

ですので、泥棒は塀のない家より塀のある家を狙うので、大きな塀は逆に呼び寄せてしまう結果となるのです。対策としては、塀の下や家の裏へ回る道に砂利を敷き詰めるが良いです。夜の静かな時間に砂利を踏みしめる音は、忍び込む側からするとイヤに大きな音に感じ泥棒は敬遠します。



●高層住宅の方が狙われる

一戸建ての人は、泥棒に入られるという心配が皆の一般常識としてあって、常に危険性を意識しています。

ところが、高層階に住んでいる人は「高層階が狙われる訳ない」と思っています。「これだけ何十戸もある中で、自分の家だけ狙われる事はない」という何の根拠もない油断があります。これも泥棒から狙われる理由のひとつ。そして、高層マンションの共有施設は死角が多く、それも狙われる理由のひとつです。一番犯罪の現場になりやすいのは自転車置き場です。こういう場所では警戒する様にしましょう。

また、大勢が住んでいるから誰か見てるだろうという油断が危険です。「火事だ!」と言ったら皆出て来ますが、「泥棒!」と叫んでも、巻き添えを恐れて誰も出て来ません。これが人間の心理です。高層マンションで大勢が住んでいる中では「泥棒!」と声が聞こえても「これだけ人がいるんだから誰か行くだろう」と安心して誰も助けに行きません。この経験則を泥棒は知っているのです。ですので、逆に狙われる場所になってしまっています。「周りに人がいるから安全だ」と油断する方がもっと危険なのです。

●コラム 日本のドアは外開き。海外のドアは内開き。なぜ?

日本の家のドアはほとんどが外開きです。しかし、海外の家のドアは内開きです。日本人は「悪人は訪ねて来ない」事を前提にしている為、玄関のドアを持って自由に開け閉めするのは、お客様の権利になっています。しかし、欧米では違います。「外から悪人が入ってくるかもしれない」と考えている為、いざとなったらずぐに閉められる様に内側から外に押出せる内開きになっているのです。逆に、外開きのドアは押し入りやすいという事です。

●警備保障会社のシールを貼った家が狙われる

今、色々な警備保障会社がホームセキュリティサービスをやっています。ホームセキュリティに加入した人が一番求めるのは、警備保障会社からもらえるシールです。中には「シールを玄関口に貼るだけで、具体的に何もなくても大丈夫」と思って、「シールだけを売ってくれ」というお客さんもいるそうです。このシールを貼っておけば、泥棒は怖がって近づいてこないだろうと勘違いしているのです。

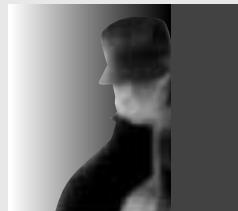
ところが、泥棒は逆にホームセキュリティのシールを貼っている家を狙うケースもあります。貧乏な家はホームセキュリティの費用を払えません。なので、この家にはホームセキュリティに入って守りた地位の財産があるのだという目印になるのです。もうひとつの大きな理由は、警備保障会社に防犯をお任せして自分たちは完全に油断している場合が多いので狙いやすいのです。プロに任せたら安心という油断が泥棒の付け入るスキになっているのです。ホームセキュリティに加入し、自分自身の防犯意識も高める事が必要です。



外国人の泥棒が日本を狙う理由

日本人に防犯という概念はほとんどありません。明治のちょっと前までは、家の鍵もありませんでした。島国ですから逃げても犯人は捕まります。田舎育ちの人は鍵を締め忘れても「いいや。大丈夫でしょ」と、そのままにしてしまいます。つい最近まで、日本は平和な国だったのです。そこへ殺人の訓練をした外国人が送り込まれて来る。外国人は捕まっても黙っています。日本人の警察は殴ったり蹴飛ばしたりしないから怖くないし、食事は必ず三食出る。言葉が通じないからと黙っていれば勾留期限が切れる。捕まりそうになれば、高飛びしたらい。そういう訓練をされて来ているの

です。外国は物価が安いので日本での泥棒が1回成功すれば、一生食べていけたりします。現行犯で捕まらない限り、過去の事を言う必要はありませんから、こんなにおいしい仕事はない訳です。





予期せぬ玄関チャイムが 鳴った場合

対策法

ドアをいきなり開けてはいけません

宅配便や友達の可能性もありますが、セールスや勧誘の可能性が高いでしょう。自分は勧誘に弱いと言う人は応答しないのが無難です。宅配便なら不在票を入れてくれますし、友達なら事前に電話があるはず。はっきり断れる人も、ガスや電気の点検を装った強盗に注意しましょう。



これらに注意!

- 返事をする前にドアスコープから相手を確認
特に女性は声で女と分かってしまうので、確認するまで返事をしない。
- 友達には事前に電話連絡を入れてもらう様に
前もって分かっていたら、チャイムで驚く事はありません。
- 宅配便は時間指定サービスを利用
送った人に事前連絡をもらい、時間指定で送ってもらう様に。

- ガスや電気の点検は突然来る事はありません
不審に思ったら、必ず管理人か会社の連絡先を聞いて確認し、それが終わるまでは家に入れない。
※とにかくまずはチェーンをして開ける事を習慣づけましょう。

ここでは代表的な項目をピックアップし、解説しています。
常に「狙われている」という感覚を持ち、自分の行動に常に気を配りましょう。

強盗・チカン・ストーカーの
トラブルを未然に防ぐ

対策法



宅配便の安全な受け取り方

対策法

荷物の差出人や中身は 受け取る前に確認しましょう

ドアスコープから相手を確認するのは勿論ですが、制服姿に騙される事もあります。窓から運送会社の車が止まっている事を確認しよう。そして、送り状をよく確認し、差出人や中身に問題がないかチェックしましょう。



これらに注意!

- ドアチェーンをかけて開ける事
チェーンを通らない大きな荷物はドアの外に置いてもらい、配達員が去った後に中に入れる。
- 伝票を確認して、印鑑は自分で押す
三文判や認印であっても安易に人に渡してはいけません。
- 出たくない時は居留守を使う
パジャマ姿やお風呂上がり等の場合は無理に出ずとも後から不在票を見て連絡すれば良い。
- 届く予定のない荷物は受け取る前に差出人を確認
差出人に心当たりがない時は、中身を確認。場合によっては受け取らない方が良いでしょう。
※自分から送る時も、送り主に送った旨を連絡する様にしましょう。



郵便物からの情報漏れの 防ぎ方

対策法

公共料金やカードの請求書には 個人情報が詰まっています

郵便受けに届く手紙やDM、請求書等は、個人情報のかたまりです。それらを盗めば、住所、名前、性別はもちろん、バーコードや数字から、生年月日や電話番号、銀行口座まで分かってしまうものもあります。取られた形跡がある場合は、郵便局で「局留め」にしてもらったり、送り先を実家の住所に変更したり、「書留」で送ってもらう様にしましょう。手間とお金はかかりますが、郵便物はそれだけ重要なのです。



これらに注意!

- 郵便受けには鍵をかける
泥棒が郵便物を取りにくだけでなく、盗難を警戒している事が伝わります。
- 郵便物はこまめにチェック
出来れば、朝・晩の2回、とにかく溜めない事。
- 毎月届く物はきちんと把握し確認
公共料金やクレジットカードの請求書等、毎月届く物に関してはいつも通りちゃんと届いているか確認を。
- 重要書類や手紙は「書留」
紛失や盗難にあっては困る重要なものは差出人にお願いして、「書留」にしてもらいましょう。
※届くはずの手紙が届かない、一度開封した形跡がある場合は情報が盗まれている可能性大。早急に対策を。

check

私書箱の活用法

個人の住所を教えずに、郵便物を受け取る方法として、私設書箱があります。毎月定額(800円位〜)を支払うと、私書箱の住所宛に届いた郵便物を代わりに受け取り、専用のBOXに保管してくれるシステムです。契約や料金次第では指定の住所への転送や宅配便の取り扱いもしてくれます。

以前は家族に知られたくないものや麻薬の受け取り等、良くない事に利用されるケースが多かったのですが、最近は大手企業が経営したり、店の雰囲気も明るくしたりしてイメージも一新されてきました。自宅の住所を知られたくないという一人暮らしの女性の利用も多くなってきています。



知らないDMは拒否

住所を教えてもないのに、毎日様々な所から届くDM。中には気にしないと言う人もいますが、気味悪かったり不要な物なら、DMの住所の所に「受け取り拒否」と朱書き(赤ペンで記入)し、認印を押してポストに投函すれば、発信者へ戻ります。





ゴミの出し方

対策法

日々何気なく捨てているゴミの中には、あらゆる個人情報満載

郵便物の項目でも紹介した通りDMや公共料金などの請求書等からは、個人情報が簡単に分かってしまいます。その他にも、あなたの書いたメモや病院の薬袋、パンフレットや雑誌等といった物から、趣味や生活行動、知人の連絡先まで知られる可能性があるのです。安易に捨てたゴミを変質者に探られて、ストーカー行為を受けたり脅迫されたりする危険も考えられるのです。



これらに注意!

- 下着や衣類は、袋から見えぬ様、包んで捨てる
変質者やストーカーが収集しているかも。ハサミで切る等、原型を留めない工夫を。
- 住所・氏名、個人情報が分かるゴミは破って捨てる
油性ペンで塗りつぶし、シュレッダー等で細かく破る。
- ゴミ収集車が収集に来る直前に出す
夜間は人目も少なく、探られやすい。収集の直前が無理でも、なるべく時間が空かない様にする。
※郵便物が届く時に気を付けても捨てる時に無防備では同じ事! ゴミ管理も重要です。

要注意!! こんなゴミ

- | | |
|--------------|-----------|
| ・銀行明細 | ・手紙 |
| ・給料明細 | ・ハガキ |
| ・公共料金の支払い明細 | ・ダイレクトメール |
| ・クレジットカードの明細 | ・レシート |
| ・履歴書 | ・使用済み避妊具 |
| ・証明書類 | ・下着etc... |

泥棒避けの一工夫

泥棒が嫌がる家づくりをしましょう

泥棒が嫌がる 4原則

①時間が掛る



②人に見られる



③音が出る



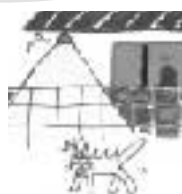
④逃げにくい

防犯のポイント



小型犬がいるだけでも「犬」シール

犬は吠えるので、それだけで面倒くさいと思ってその家を避ける泥棒が多いのです。



センサーライトの設置

泥棒は人に見られるのを嫌がります。また「警戒してるよ」というアピールにもなります。



小さな窓にもガード

泥棒は、トイレやお風呂等の小さな窓でも換気扇程度のスペースがあれば簡単に入れます。



外出時または帰宅時に玄関のドアを開ける時は、周りに不審者がいないかを確認!

同時に部屋に入り込もうと、玄関付近で待ち伏せしている場合もあるので気を付ける。



留守である事を知らない様に

長い間、留守にする際は大家や管理人の方に一言伝えておく。



貴重品は置き場所を工夫して!

侵入と同様に、泥棒は探す時も時間が掛る事を嫌うので、犯行に手間の掛る場所を選ぶ。通帳や印鑑、現金等は別々に数カ所に分けて置く。

これを徹底すれば泥棒の嫌がる家づくりに繋がります。



エレベーターの安全な乗り方

対策法

密室で男性と2人きりにならない様にしましょう

エレベーターの中は狭く、密室だという事もあり、悪質な犯罪の被害に遭いやすい場所である事を覚えておきましょう。昼間でも、なるべく一人で乗る様にしましょう。また、他の人が乗り込んできた場合、様子が怪しい様ならためらわずに降りましょう。もちろん、自宅マンションのエレベーターだけでなく、出入りが激しい雑居ビルでも同様の注意が必要です。



これらに注意!

- 非常ボタン、監視カメラの位置を確認しておく
いつでも押せる様にボタンの前に立つ。また、ダミーのカメラもあるので管理人に確認しておく。
- ドアの正面に立たない
乗り降りの瞬間、不審者がいきなり飛び出してきたり、乗り込んでくるかもしれない。
- エレベーターホールや降りる階に人が隠れる事が出来る様なスペースが無い確認
乗り降りの前後は、必ず周囲を見渡して不審者がいないかどうか確かめる様にする。

- 後から人が乗ってきたら、「何階ですか?」と声を掛け相手を観察
声を聞かれたり顔を見られた事で、犯行を思いとどまる場合もある。
- 降りた後は、ボタンを押して1階に戻しておく
自分の部屋が何階にあるかを知られない為。

●コラム 引越しの挨拶を装った強盗犯

「引越しの挨拶に来ました」と来訪があったら、多くの人がドアを開けてしまうと思います。ですが、ドアを開けたとたん男が数人入って来て赤ちゃんを人質に暗証番号を言わされキャッシュカードから現金を引き出されたという強盗事件が過去にありました。引越しの挨拶に大家や管理人を同行するのは自分が安全だという事もありますが、相手に不信任を与えない為にも大切な事です。ただし、相手が必ずそうしてくれるとは限りません。必ずドアスコープから確認して始めはチェーンをしたまま開けましょう。

外出時の対策

3pのグラフデータでもあるように、被害者の95%は女性です。
夜道でなくとも、「不審者はいないか」と常に目を光らせておくべきです。
犯罪に巻き込まれる事の無い様、注意を致しましょう！

道路の安全な歩き方

危険を寄せ付けない様カッコ良く歩きましょう



女性の一人歩きは特に危険です。犯人は時間だけでなく状況で狙ってきます。携帯でのおしゃべりに夢中になりダラダラと歩く姿は狙って下さいといわんばかり。歩く時は、姿勢を正し視野を広くして危険をいち早くキャッチ出来る様な状態しておく事です。犯人は気付かれたり怪しまれたりすれば犯行を思いとどまるかもしれません。いつもの道ではどんな危険に遭うかを想像し、対応策を考えておく事も大切です。

point

- 姿勢良く、視野を広くして時々後ろを振り返りながら歩く
犯人に警戒している事をアピールする。
- 足音、車、バイク、自転車が近づいて来ないか、音に注意
ヘッドホンや携帯に夢中になるのは危険です。
- 複数の帰宅経路を持つ
待ち伏せされたり、自宅を追跡されない様、時々帰り道を変える。
- 自宅付近にはどこに何があるか地図を頭に入れる
コンビニや交番等、避難場所を確認しておく。
- 携帯や防犯ブザーを手に持って歩く
落とさない様にストラップを手に通しておく。
- ひったくられない様ショルダーバックは斜めがけ
斜めがけが出来ないバックは道路側で持たない様にして歩く。

道路の危険スポット

日頃の状況判断が身の危険を防ぎます



状況さえ整えば、犯人は時間に関わらず狙ってきます。昼間だからと言って油断は禁物。普段から、利用する道や周囲の状況を良く観察して、あらかじめ頭に入れておく様にしましょう。そして、曜日や時間帯、天候等によって通る道を変える事も大事です。たとえ遠回りになっても、危険なスポットは絶対に避けて通るべきです。

point

- 公園、学校、病院
昼間は人通りがあるが、夜は人が少なく寂しくなる。
- 空き地、駐車場、神社の境内
夜になってもライトが点かない為、人が隠れやすい。
- 工事現場、工場
夜や休日は人がいなくなる。
- 街灯がないもしくは少ない暗い道
街灯があっても木々が生い茂った道は昼間でも暗い。
- 公共トイレ、ゴミ捨て場
犯人が身を隠す事の出来る死角になる。
- 狭くて細い一本道
逃げ場がない為、捕まりやすい。
- ライトを消して止まっている車の傍
横を通った瞬間にドアが開き、引きずり込まれる可能性がある。

自転車やバイクの場合

暗く寂しい駐輪場や駐車場は危険なので要注意



歩くより安全だと思いがちですが、前のカゴに入れたバックをひったくられる事件も多いです。また、駐輪場・駐車場は死角が多く、照明も少なく暗い為、犯罪が起きやすい場所です。待ち伏せされて強盗等に襲われるケース

も多く、人気の少ない時間帯は細心の注意が必要となります。また、自転車があるかないかで、あなたが家に居るか居ないかも分かりますので、危険なのです。

point

- ひったくり防止ネット、ゴム、カバーを利用する
カゴに貴重品の入ったバックを入れる時は、買い物袋や他の荷物の下に置く。
- 駐輪場、駐車場の物陰に人がいないかチェック
待ち伏せしている人がいないかを確認し、なるべく他の人と一緒に入る様にする。
- 駐輪場や駐車場の非常ベル、非常ドアの位置を確認しておく
守衛さんがいる所はその位置もチェックしておく。
- 一目見て女性の物だと分かる色やデザインの自転車やバイクは避ける
自転車にはフルネームを書かない様にします。

こんな時に
どうすべき？



Q 怪しい駐車車両を見つけたら？

A まずは、人が乗っているかどうか遠くからチェックしましょう。止まっている車の横を通った瞬間、中に引き込まれて、乱暴されたり強盗されたりという事件もあります。車の中に連れ込まれては、大声で助けを求めても聞こえないし、複数犯の場合が多いので抵抗して逃げ出す事も難しいです。とにかく怪しい車があり、中に人が居たら道を変える等して出来るだけ避けましょう。どうしても避けられない場合は、離れて歩く様にしましょう。特にワンボックスカー・窓にスモークを貼った車・狭い道の幅いっぱい止まっていたり、ライト等を消して無人を装っている車には要注意です。

いざという時の為に

もし効果的で自分でも出来る自己防衛手段の知識があれば、身体的な危害を受ける様な事が起こった時パニックになったり、恐ろしい目に遭うといった事を少なくする事が出来ます。あなたは、決して無力ではないのです。

オーストラリアや諸外国の統計によると、「加害者へ抵抗する」これが傷害を受ける事を避けるのに一番効果的な方法である事がはっきり示してあります。

何もしないより、大声を出したり大きな音を立てたり、何らかの抵抗をする事が、危険を避ける為には効果的なのです。だからと言って、暴行を伴う脅迫やまして武器が持ち出された場合には、やむを得ません。お金を差し出して下さい。僅かなお金を惜しんだが為に命を落としてしまった、という様な危険な目に遭うのは避けましょう。自分で守る事が出来ず、傷つけられる様ななら、武器になりそうな物を何でも使う様にして下さい。



●襲われた時に何を使うか？



■身近にある物を利用しよう！

- ◎あなたの声…大声で叫ぶ事によって、相手はひるむでしょうし、近所へ知らせる合図にもなる
- ◎投げたり突いたりできる物…ハンドバック、新聞紙、雑誌、傘、電気スタンド、ボールペン、本、杖等
- ◎重い買い物袋…相手に投げつけたり、足に落としたり出来る

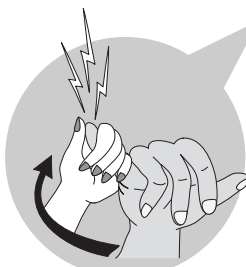
■使える物を利用しよう！

- 手元にある物で武器として使える物を確認しよう
- ◎新聞紙や雑誌…丸めると相手を叩いたり、突いたり打ちのめす事が出来る有効な武器となる。ぜひ練習しておこう

の両手を力強く握り、支えにして相手をふりほどく。出来るなら、その時思い切り声を上げる。

(但し、逃げる時の為に貴重な体力を消耗し過ぎない様に。)

- 思い切りこぶしを振り、襲ってくる相手を殴る。勢いをつける事により、攻撃がより効果的になる。(少しでも腕力に自信があるなら尚更)
- 逃げる為に、相手の足を思い切り踏みつけたり蹴り上げる。最初に積極的な行動を起こす事で、非常ベルや出口まで行けたり、助けを呼ぶ為のチャンスが出る。



- 小指は非常に弱いもの。攻撃者の小指を掴み、思い切り後へ折り曲げる。
- うしろから首を絞められた時は、まずあごを引き息が出る様にする。相手の手に自分の手をあて、相手の両手の小指を掴み(無理ならどの指でも)、思い切り同時に後へ折り曲げる。
- 首を絞められそうになったら、すかさずあごを引けば必ず反撃する事が出来るので、こん身の力を込めて足を踏みつけたり、蹴ったりする。

- こういった逆襲をする事により、思いがけず自分の力を感じることが出来る。



●身体を使った簡単な撃退法

- あなたがうしろ又は前からでも掴みかかられた時、逃げる為に相手に思い切りひじ鉄砲を打つ。
- 一番効果的なのは、両腕を使う事。手の平の中にもう片方の手を強く握り、全身の力を込め強打する。
- もし掴まえられたり、抱きつかれたら身体をひねって逃げる様にする。自分ス



Q 露出魔に会ってしまったら？
A 反応せず、犯人の特徴をしつかりとインプットしましょう。路上や電車内エレベーター等どこにも現れます。目的は、相手の顔や顔を見る為です。自分を見て欲しい、構って欲しいという願望から相手が驚いたりして反応する事で自分の存在を気付いてもらえたと満足するのです。そんな幼稚な行動に付き合う必要はありません。何事も無かった様に素通りし、無視をする事です。そして、これは「公然わいせつ」という犯罪ですから、被害に遭ったら日時や時間、場所、男の特徴等を記録し警察に届けましょう。



Q 誰かに後をつけれられたら？
A とつさに道を変えられる様に、土地勘を持つ事が重要です。自宅を突き止められるという最悪の事態を避ける為にも、会社もしくは駅と自宅の間に最低3通りの帰宅経路を持つ様にしましょう。つけられた時に、とつさに道を変え犯人を巻く事も出来ますし、日にちや時間によって変えればターゲットにならずに済むかもしれません。また、帰宅経路に何力所か避難場所を見つけておきましょう。警察署やコンビニ、レンタルショップ等いくつか目星をつけておき、危険を感じたらその場所にすぐに避難する様にしておきます。その為には日頃から、どこに何があるのかをしつかり把握しておき

こんな時に
どうすべき？



護身グッズってどんなもの？

何かあってから鞆をゴソゴソしている暇はありませんし、持っていてもいざという時に使えないのでは意味がありません。事前に使い方をシュミレーションしておき、夜道等では手に持って歩く習慣をつけましょう。またその為にも操作が簡単な物を選ぶ様にしましょう。

護身グッズには、防犯ブザー・催涙スプレー・スタンガン等がありますが、殺傷能力はありません。



◆防犯ブザー

防犯ブザーは、絶縁体であるピンを引き抜くと音が出るタイプとスイッチで音を出すタイプがあります。

引き抜くと音が出るタイプは鞆や玄関のドアに付け、ひたくりや侵入者に備えておくくと便利です。



◆催涙スプレー

催涙スプレーは、相手の顔をめがけて噴射すると、涙・咳・鼻水が止まらなくなるもので、その隙に逃げる事が出来ます。一時的なもので後遺症はありません。



◆スタンガン

スタンガンは、奪われた時が危険なので、取り扱いには注意が必要です。



護身術は 身に付けたほうが良い？

カルチャースクールや市町村の公開講座では“いざという時の為の護身術”という様な講習が行われています。路上で腕を掴まれたら、荷物を取られそうになったら等、何かあった時にどうすべきかを武道や格闘技をもとに具体的な対処法を教えてくれるので知識として身に付けておくくと良いでしょう。ただし、実際は、場所や時間、犯行の種類によって状況は変わってきます。なにより不意をつかれます。どんな場所でもとっさに実践出来るよう、危険を予測し何度もシュミレーションしておきましょう。しかし、護身術を身に付けたからといって立ち向かっていく事は、非常に危険な行為と言わざるを得ません。相手に抵抗した場合、かえって逆上させてしまう事もあるからです。護身術はあくまでも精神力を養い、非常時でも慌てる事なく対処する為のものと認識し、決して過信しないで下さい。

