私の常備・必需薬

vol. 2

正しい“薬”の使い方

前号に引き続き、薬と上手に付き合う知識を学んでいきましょう。今回は薬と飲食物・妊娠の因果関係や市販薬と処方箋の違い、そして今注目のジェネリック医薬品について特集しています。

薬の相互作用

薬と飲み・食べ合わせ

薬と薬、薬と飲食物など、飲み合わせによって必要以上に効果が強く出、また効果を打ち消してしまう事を「薬の飲み合わせ」又は「相互作用」ともいいます。

1種類の薬では効果が得られない場合等、複数の薬を組み合わせて治療しますが、複数の医療機関にかかっている時には、注意が必要です。1種類では問題ない薬でも、組み合わせ次第では重大な副作用を引き起こすものもあるからです。そのような危険を避ける為、新たに医療機関で診察を受ける際には「今、医師にどのような薬を処方されているか」を必ず伝えましょう。

又、漢方薬と一般の医薬品の併用にも注意が必要です。漢方薬も薬の一種です。

そして、飲み合わせで注意が必要なのは薬同士だけではありません。サプリメントや飲食物等にも相性が良くない物があります。強心剤はビタミンDとの併用で作用が増強される事がありますし、免疫抑制剤・気管支拡張剤等とセント・ジョーンズ・ワートを一緒に服用すると効果が期待出来なくなります。ハーブ類には薬効成分が多く含まれている為、特に注意が必要です。

納豆は血栓症の薬の効果を、牛乳は骨粗しょう症の薬の効果を弱めます。グレープフルーツジュースは高血圧の薬の代謝を阻害してしまう為、効果が長く続いて、効き過ぎてしまう場合があります。

この様に薬の飲み合わせには、充分な注意が必要になります。

（代表的な飲み食べ合わせ・相互作用は、12～13Pの一覧及びWEB参照）

薬とアルコール

アルコールは肝臓で分解されますが、その分解過程で競合する結果、薬の分解が遅れ、効果が強すぎたり副作用が強くなる事が多い為アルコールと一緒に薬を飲むのは危険です。又逆に、アルコールの分解が遅くなる為、血中のアルコール濃度が高くなり、顔面紅潮や嘔吐等の酔っ払った状態に近い現象が起きる事もあります。

アルコールは摂取してから少し時間をおくと、血液に移行し、血中アルコール濃度を高めます。

この血中アルコール濃度が急に高まると、中枢神経系の動きが抑制されます。更に麻痺状態に陥ると急性アルコール中毒となり、死に至るケースもあります。そして最も怖いのが鎮痛剤や鎮静剤等をアルコールと一緒に飲んだ場合です。薬の血中濃度が高くなり、酷い時には中枢神経が抑制され、呼吸抑制や記憶障害を起こす事もあり、大変危険です。

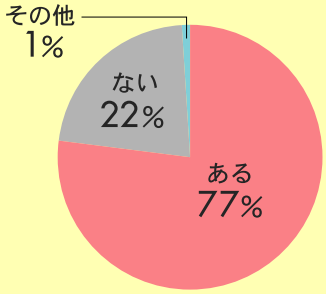
薬と煙草

煙草を吸う人は、薬の効果が著しく抑えられる事が多々あります。それは代謝が主にニコチンの影響で促進されて、薬の体内滞在時間が短くなるからです。この様な作用は年齢が若い程明らかで目立ちますが、高齢者にも起きる事です。薬を飲んでいるのに効果が弱いと考えられる場合は、煙草が原因の一つになっているかもしれません。

解熱鎮痛剤等、煙草を吸う人が飲むと薬効が減少する薬は多数あります。又、効果が弱まるだけでない場合もあります。潰瘍に用いられ大衆薬として市販されているH2ブロッカーは、十二指腸潰瘍の再発率が高くなる等の深刻な影響を及ぼす事があるのです。

『薬について』アンケート結果／後編

Q 常備薬はありますか？



その1 あると答えた方の常備薬の商品名

1位	バファリン
2位	イブ
3位	ロキソニン・葛根湯・正露丸・パブロン

目次 後編

「薬」読者アンケート結果(後編) ……4~6p
薬の相互作用 ……4p
薬と飲み・食べ合わせ
薬とアルコール
薬と煙草
抗生物質の使い方を見直そう…5p
市販薬と処方薬 ……6p
市販薬と処方薬の違いは？
薬局・薬店の使い方
スイッチ薬(スイッチOTC薬)とは？
ジェネリック医薬品について
薬と妊婦 ……7p
風邪の特効薬は何故出来ない？
薬には副作用があることを理解して、正しくつかう
読者からの質問・回答…10~11p
薬の相互作用一覧……12~13p

COLUMN

「魔法の弾丸」
抗生物質の使い方を見直そう

抗生物質の出現により、完全に克服出来たはずの感染症が最近よく話題になります。

（腸管出血症大腸菌O157」や病院内で感染する「多剤耐性黄色ブドウ球菌（MRSA）等）

抗生物質は、約65年前に発見され、とても助からないとされていた重症の肺炎や化膿性感染症は、抗生物質を投与すれば、痛みも取れて命も救われる様になりました。

以来、抗生物質は「魔法の弾丸」と呼ばれる様になります。細菌をすぐに殺してしまう強力な毒物でありながら、人間の細胞に悪影響を与える事がない。そう思われていました。

以降、抗生物質は大量に生産され、湯水の様に使い出し、病原菌を圧倒しつつ65年以上過ぎました。しかし、皮肉な事にこの「魔法の弾丸」の使い過ぎが多剤耐性菌（多くの抗生物質が効かない菌）の出現を促す事になるのです。

天文学的な数がいる病原菌ですので、中には抗生物質が効きづらい細菌がごく少数ですが存在します。

普段この細菌は人間に害を及ぼしませんが、抗生物質が投与されて大多数の病原菌が殺されてしまうと、この少数の耐剤性菌は一気に増殖する事で、害を及ぼす様になるのです。

これは、人間自らが抗生物質を使う事で病原菌を選別、育成したものであると言っても過言ではありません。

抗生物質が効かない耐性菌で有名なのが「多剤耐性黄色ブドウ球菌（MRSA）」で、病院内に蔓延しており、免疫力が弱っている患者や手術後の患者に取り憑き、猛威を振るいますが、この細菌は他のブドウ球菌よりも特に毒性が強い訳ではありません。

ですので、一般の健康な若年者が感染しても十篤になる事は非常に少なく、殆ど問題ありません。

ただ、全身状態の悪い高齢の入院患者等が感染した場合、現在使われている殆どの抗生物質が効かないだけなのです。

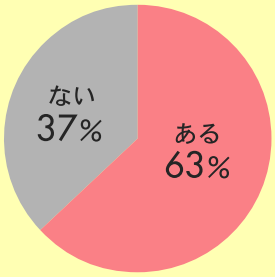
又、「魔法の弾丸」という名称は、19世紀初めのオペラ「魔弾の射手」に由来します。主人公の狩人が恋人と結婚する為に射撃大会で優勝せねばならず、悪者のそそのかしに負けて悪魔の作った「魔法の弾丸」を使い、優勝します。しかしこの弾丸は、7発の内6発は射手の狙い通りに的に当たるが、最後の1発だけは悪魔が思う標的に当たるという物で、その事を主人公は知りませんでした。

そして最後の1発、悪魔の思惑で主人公の恋人に命中する事に。しかし弾丸は、神の庇護により間一髪で外れ「魔法の弾丸」を使う様にそそのかした悪者に当たります。

オペラの筋書きに従えば、「魔法の弾丸」の数は限られており、更に最後の一発は射手の狙い通りには当たりません。

現代の「魔法の弾丸」である抗生物質は既に何発撃ったのかさえ数えずに撃ち続けてきました。現在使用している抗生物質が「最後の一発」でない保証はありません。その上で「抗生物質の正しい使い方」を考える時期が来ているのではないでしょうか。

Q 漢方薬を使用した事は？



その2

あると答えた方の常備薬の種類

- 1位 風邪薬（咳止め、うがい含む）
- 2位 痛み止め（頭痛薬、鎮静剤含む）
- 3位 胃腸薬
- 4位 湿　布
- 5位 目薬・かゆみ止め・口内炎

市販薬と処方薬

市販薬と処方薬の違いは？

市販薬は症状が軽く、原因がはっきりしている場合の初期治療薬です。専門知識がなくても自己判断で購入出来る薬ですが、副作用がない訳ではありません。2～3日服用しても良くならない場合は、医師に診断を受け症状に合った処方薬を服用します。例えば市販の風邪薬は、様々な症状に対応出来る様、各種成分を少しずつ配合しているのに対し、処方薬は医師が診断をした上で、薬の種類や量を決める物です。

市販薬では使用出来ない作用の強い薬を用いる事もありますので、処方された本人しか服用しない様注意しましょう。

薬局・薬店の使い方

市販薬は数も多く症状に合わせて様々な物があります。薬局・薬店には薬の専門家である薬剤師がいる事になっていますので、薬を購入する時は薬剤師に具体的な症状は勿論、他に使用している薬があればその事も伝えて、相談する事をお勧めします。

スイッチ薬（スイッチOTC薬）とは？

処方薬から市販薬に切り替えた薬の成分をスイッチ薬と言います。スイッチは「転用」、OTCは「Over the counter」の略で『カウンター越しに買える薬』という意味を持ちます。スイッチ薬は市販薬の中でも作用が強いので上手に使えば早く症状が和らぎますが、その分副作用も出やすいので購入の際に薬剤師に良く相談しましょう。

ジェネリック医薬品について

ジェネリック医薬品とは？

「新薬」として最初に開発・発売された薬は特許に守られ、開発したメーカーが独占的にその薬を製造販売する事が出来ます。これが「先発医薬品」です。ところが20～25年の特許期間が切れると他メーカーも同成分、同効果を持つ薬を製造出来る様になります。それが「ジェネリック医薬品」です。

なぜ安い？

新薬の場合、研究に数十年、費用も数百億と膨大に掛かり、それが価格に反映されます。ジェネリック医薬品は既に20～25年間使用され、有効性や安全性も確認済の為に承認迄の手続きが少なくなり、開発の時間や研究費等も抑えられる事から国が新薬の2～8割の価格（2～8割安い物がある為、余り差が出ない場合もあります）に設定しています。

ちゃんと効く？安全性は？

ジェネリック医薬品も新薬と同様に厳しい規制の下で製造されますので品質に違いはなく、大きさ・味・臭いを変えて保存性を高める等、新薬より工夫された物もあります。

又、新薬と同じ様に効果があり安全であるか比較し、試験を受けて認められた薬のみ承認され、ジェネリック医薬品となります。

国も推進しています

新薬ではなく同じ効果で安いジェネリック医薬品を使えば、家庭での医療費が節約出来るだけでなく、高齢化等から増加する国の医療費削減にも繋がります。ですので、国もジェネリック医薬品を使用する様に呼びかけています。

WHO（世界保健機構）も利用推進を提唱する等、ジェネリック医薬品の活用は世界の常識となっています。

海外の状況は？

欧米では医療保険制度の違いもありコスト意識が強い為、ジェネリック医薬品が一般的な存在で、約40～50％を占めていますが、日本では全体の利用数量ではまだ10％台と低いのが現状です。

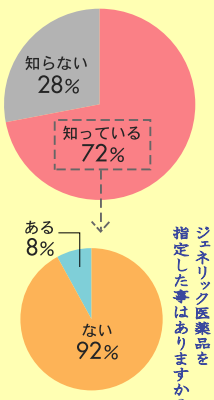
どうすれば処方される？

利用するには医師の処方が必要なのですが、残念ながら日本ではまだまだ認知度が低く、全ての医療機関で扱われている訳ではありません。又、処方された薬全てに対応するジェネリック医薬品が製造されている訳ではないので、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。（国立病院や療養所では積極的に採用が進められています）

※病気によってはまだ先発医薬品しか発売されてない事もあります。

※先発医薬品に効能効果が追加された場合、特許の関係で用法、用量、効能、効果が一時的に異なる場合があります。

Q ジェネリック医薬品とは何か知っていますか？



ジェネリック医薬品を指定した事はありますか？

薬と妊婦

赤ちゃんは胎盤を通して、お母さんの血液から栄養を受け取っている為、母体の病気治療の目的で飲んだ薬が思わぬ作用を赤ちゃんにもたらす場合があります。

以前に大きな問題となったサリドマイドは、睡眠薬として妊娠初期のつわりの治療に使用されました。しかしこの薬は、胎児奇形を高頻度で発生させたのでした。

現在でも妊娠中の特に危険な時期に、30％以上の妊婦が何らかの薬（ビタミン薬以外）を服用しているという調査結果があります。

実は、薬を飲んでいなくても出生時に気付く大きな異常だけで全出生児の1％弱、子供の成長過程で明らかとなるもの迄含めると全出生児の2～3％が先天異常児で、この中の約2～3％が妊娠中に飲んだ薬が原因と考えられています。

この事から胎児が薬から受ける被害は低いとも言えますが、薬が奇形の原因となる事に変わりはありません。

妊娠中、特に注意すべき時期は妊娠第4週～第7週末の妊娠初期です。妊娠16週以降は器官の形が完成しているので奇形を招く心配がなくなりますが、発育妨害が問題となってきますので妊娠中に病気になった場合は必ず医師や薬剤師に相談し影響の少ない薬を選びましょう。

薬を我慢した結果、母体が不健康になってしまったのでは胎児の成長を阻害する事になります。又、糖尿病を患っている場合には、適切な時期に治療を始めないと奇形発生率が増加するとされています。

「就寝前」に飲む薬もある

睡眠剤、喘息発作の予防薬、胃潰瘍の薬、便秘薬等は、就寝前に服用します。その時は、寝たままではなく、必ず起きた状態で薬を飲みましょう。

薬には副作用があることを理解して、正しくつかう

市販薬の説明書は、副作用を避ける意味でも必ず、目を通しましょう。

処方薬では、医師や薬剤師の指示をしっかり守れば、副作用を抑えられ、最大限の治療効果を上げる事が出来ます。

又、危ない使い方で多いのが自己判断で服用する薬の量を増やす事です。薬を飲んでもなかなか効き目が現れないから、と更に薬を服用する、咳が酷いからと総合感冒薬を飲んだ上に、鎮咳薬を追加してしまうと副作用が現れる危険性が高くなります。発熱・吐き気・発疹・下痢・めまい・痙攣・しびれ等が起きた時には、一刻も早く医師や薬剤師に相談し指示を受けて下さい。

又、市販薬を2～3日服用しても症状の改善が見られない場合も一旦服用を止め、薬剤師に相談しましょう。

「間質性肺炎」という風邪薬の副作用と思われる病気があります。この症状は風邪の症状と大変よく似ており、そのまま飲み続けると、更に症状は悪化してしまいます。

改善しない場合、早急に医師の診察を受ける様にして下さい。

COLUMN

風邪の特効薬は何故出来ない？

大人が年に2～4回、子供が6～7回、風邪をひくという統計があるそうですが、未だに「安全で有効・安価な予防薬や治療薬」はありません。医療機関で貰う薬は咳止めや鼻づまりを緩和する薬であり、風邪の原因を治療するものではありません。風邪はあっという間に、人から人へ移ります。この事から風邪の正体がウィルスであると推測されますが、それが分かったのはつい50年程前。しかし風邪の原因の一部とされているウィルスだけでも100種類以上。この為、全てに効果のあるワクチンを作る事は不可能とされています。

又、1980年頃にインターフェロンが風邪の特効薬として期待されました。これは外界から入って来るウィルスを排除する為に、身体の細胞が作る天然物質だったからです。

しかし既に風邪にかかった人には、治療効果は余りありませんでした。次にインターフェロンと喘息の治療薬を一緒に投与する臨床実験が行なわれ、ようやく風邪の治療に効果がある結果が出て来ました。しかし、インターフェロンは高価なので、それを使って、たかが風邪の治りを1、2日早めるという現状には、疑問を感じます。

結局、風邪に対する一番の感染防止手段は「手洗い」です。風邪をひいた人の看病にあたった人に手洗いを徹底した所、感染率をかなり下げる事が出来ました。鼻風邪等では「こじらせない・他人に移さない・無理せず休む・看病する人は手洗いを徹底する」というのが、一番なのです。

Q 薬について知りたい事・疑問等あれば記入下さい。

にーにゃ編集部が信頼する3人のDr.の協力を得、読者様からの質問にお答え頂きました。一部編集部調査もございます。ご参考下さいませ。

原 ここから 回答協力

原口クリニック

院長
原口 和久

福岡市博多区博多駅東1-12-5
博多大島ビル3F
TEL: 0120-016-460
診療内容：<美容外科>重瞼 隆鼻 シワ取り 豊胸 脂肪吸引 シミ コラーゲン
<形成外科>キズ痕 皮フ腫瘍 先天異常
診療日：月～日 ／10時～18時（予約制）
特診日：水曜日

Q 生理痛でよく鎮痛剤を使っているのですが、同じものを使うと効果が薄れると聞いた事があります。本当なのでしょうか？ （ぽんこ）

原 生理は長期続くものでは無く、薬を飲むにしても痛みのある短期間だと思います。用法・用量をきちんと守る分にはご心配無いでしょう。ただし漫然と長期服用されると効果が少なくなる事は予想されます。

Q ジェネリックを使用してみたいが病院でいうタイミングがわからない。 （のん）

原 処方箋を書いてもらう時に言えば大丈夫でしょう。ただし全ての薬にジェネリック薬品がある訳ではありません。

Q カゼなどで病院ではカゼ薬と胃薬をもらうのですが市販の薬でも一緒に飲んだほうがいいのですか？（N・F）

原 市販の薬剤は誰でも買える分、広く浅く効くようになっています。病院の薬剤は診察を受けて症状に合ったものを処方されます。適量を服用すべきで一緒に服用しない方が良いでしょう。

Q 海外の薬品にも動物実験が義務付けられているのでしょうか。 （Thepoor）

原 もちろんそれぞれの国に厚生労働省同様の機関があり厳しくチェックされています。実験データや合併症・副作用の発現率等の報告が義務付けられています。それでも最近安全性に問題のある薬の報告もあります。また厚生労働省の認可していない薬も出回っているようです。服用に当っては医師、薬剤師に確認を取るようにして下さい。

Q 薬はどういう材料で作られているのか？ （E-iko）

原 自然に存在する物と化学的に合成されて作られている物があります。

Q 処方箋薬を薬局でもらう時、お薬の効能がかいてある紙や、「いかがですか？」など様子を聞かれたりするが、すべて保険請求で料金にはいってるらしい!?詳しいこと、また必要がない時は断ってもいいらしいが皆様はどうしてるんですか？ （ミミ子）

原 薬を安全に服用する為には医師・患者にとって正しい情報が必要です。これは調剤薬局も同様で、複数の病院から同様の薬が出ていないか、あるいは同様の薬でもアレルギーを起こすような物が入っていないかなど、二重三重のチェックが必要です。服薬指導は受けておく方が安心だと思います。

待 ここから 回答協力

まちどり内科クリニック

院長
待鳥 浩信

福岡市中央区天神2丁目8-49
福岡富士ビル4F
TEL: 092-732-8800

診療内容：内科・胃腸科・呼吸器科
診察日：月～土／ 9時～13時
14時～18時
休診日：水曜日

Q 先日インフルエンザになり病院に行ったら話題のタミフルが出たんだけど、病院は問題ないと言っていましたが、やはり薬品会社との契約があるので話題になっていても薬を出すのでしょうか （かずりん）

Q インフルエンザで問題となったタミフルについて、副作用が出るかもしれないのに使用しないと治らないのか？（実際に子供がインフルエンザでタミフルを使ったが幸いにも副作用は出なかった（でも怖いよ！）） （リーハハ）

待 タミフルは、インフルエンザの病原体であるインフルエンザウイルスが体内で増えないようにする薬です。その効果は、インフルエンザの症状が更に酷くなるのを抑え、症状の続く期間を短くします。そして結果として、中耳炎や熱性けいれん等の合併症を減らす事が可能です。しかし、服用後に異常行動等の副作用と考えられる症例が出た為、2007年3月に厚生労働省より「原則的に10歳以上の未成年の患者に対しては使用を差し控える事」との通達がありました。今後、10代のインフルエンザの患者に対してタミフルが出される事は非常に少なくなると思われます。また、タミフル服用無しでの治療を患者本人が強く希望する場合は、発熱期間や合併症の危険性を念頭に置きながら、一般的な風邪の治療薬を受ける事になると思われます。つまり、患者本人又は家族は、小児がインフルエンザと診断された場合、担当医からしっかり説明を受けた上で、副作用の発現に注意しながらタミフル中心の治療を受けるか、発熱期間や合併症の危険性を考慮しつつ一般的な風邪の治療を受けるかを決めていくという事になります。

編集部調べ【タミフル】

タミフルに即効性はなく、服用した患者とそうでない患者の治療期間は1日程しか変わらないデータも出ているそう。合併症を引き起こす可能性がある方等は使用しない方が良いのでは・・・と個人的には思いました。

Q 風邪薬でアレルギーがあります。他に内服薬でアレルギーが出やすい似た薬はありますか？（マタママ）

待 市販薬でも処方箋でも、数種類が混ざった合剤である事が多いようです。その内の1種類の薬が、原因となっている可能性が高いのですが、内服後にアレルギーが出た場合は、その合剤の成分となっている薬剤全てを、アレルギーが起こるという理由で飲めなくなるのが実情です。場合によっては、単剤（成分が1種類の薬）を組み合わせ、少しでもアレルギーが出にくい（難しい事ですが）薬での治療を考えて頂けると思います。

Q 薬物アレルギーなのでこわくて薬が全くのめません。ノーシン・バファリン・解熱剤など飲むと体中にじんましんが出来て呼吸困難になります。全く薬がのめないのもとても不安です。何か大丈夫な薬があれば知りたいです。 （はるはる）

待 この場合、信頼できるアレルギー専門の医師を見つけ、体調不良時には必ずその医師を受診する事、薬物治療が必要な時は、担当医と相談し可能な限り入院して、病棟の監視の下で検査・治療を受け、更に緊急時の代替薬を決定してもらう事が大切です。もちろん、外出後の手洗い・うがいの徹底、人ごみの中に行かない等、出来るだけ風邪にかからないよう細心

の注意を払って生活して行く事は言うまでもありません。

Q 病院によって同じ効果でも違う製薬会社の薬を処方される事があるので、どうやって使う薬を決めるのか知りたい。
（彩）

待 病院によって違う製薬会社の薬剤が処方されている事は、よくあります。医師は、受診患者の来院迄の症状・経過を聴き、診察等で診断し、微妙な薬の作用の差を念頭に入れて、患者に最適な治療薬を処方しようと常に考えているものです。一方で医師は各々、作用構造や副作用を良く理解した使い慣れた薬を、各病気毎に頭に入れており、処方する薬で作用に殆ど違いが無い場合は、使い慣れた薬の方を処方する傾向がある事も否定出来ません。

ここから 回答協力

青山

グレイスメディカルクリニック

監修
院長（写真）
青木 優美
さくら薬局
山本 裕子

福岡市中央区天神2-3-13
USHDビル4F
TEL：0120-474-666（予約専用）
TEL:092-718-9500
診療内容:内科・胃腸科・便秘専門外来
診療日:月～土／10時～13時
14時30分～19時
木曜日／10時～12時30分
休診日:日・祝日

Q 薬を飲むと便秘気味になるのはなぜだろう…私だけかな？
（Qたろう）

青山 副作用の「便秘」一つ取り上げてもその起こる過程は様々で、腸内細菌のバランスが崩れる事や、消化管のアセチルコリン分泌抑制によるもの、腸管の萎縮、消化液の分泌抑制等によるもの等色々な事が考えられます。

Q 合成薬と漢方薬はどちらの方がより効果があるのかを知りたい。
（ヨーコ）

青山 合成薬、漢方薬とそれぞれ良い点悪い点があります。大事な事は、いずれにしてもその人に合ったものを選ぶことです。

Q 漢方薬に興味があります。けど高そうなイメージが…。
（ナッチャン）

青山 漢方薬の中には保険が効かない高価なものもありますが、一般に病院で処方される漢方薬は、保険適用のものですので、一部負担金（1割～3割）の範囲で服用することが出来ます。

Q 漢方は沸きかけるのが面倒なのでティーパックを破って飲んでいるけど悪いの？
（がっちゃん）

青山 ティーパックの中に入っている漢方薬は、生薬を刻んだ物で、煎じて有効成分をしっかり抽出させないと効果は期待出来ません。

Q たとえば体質を変えたいとかアレルギー体質だからそんな時はどうすれば良いのか。アレルギーの症状がでれば薬を飲む、それはわかりますが、できれば飲まなくてもいいようになりたい。そういったことは誰に聞いたらいいのか不明。
（みー）

青山 体質を変える為には、食生活の見直し生活習慣の見直しや、生き方、考え方の見直しが必要になります。またその事が、自己免疫力を上げることになります。詳しくは、主治医の先生にご相談下さい。

Q 予防注射って何からどうやって作ってるんですか？ワクチンのことかな）
（どげんね）

青山 予防注射の種類によって違いますが、例えばインフルエンザのワクチンは、ワクチン製造用のインフルエンザウイルスを発育鶏卵に接種して、増殖させ、不活化して（感染性を失わせて）使用しています。

編集部調べ【予防注射のしくみ】：
BCGは、実験室で長期間培養を繰り返すうちに、ヒトに対する毒性が失われて抗原性だけが残った細菌であり、その生きた菌を人為的にヒトに接種して感染させることで、病気を起こすことなく結核菌に対する免疫を獲得させることが可能である。BCG弱毒生ワクチンによる予防接種には上述したようなワクチンとしての利点がある反面、接種した箇所に局所的な炎症や発熱などの副作用が表れやすいという欠点がある。

ここから
編集部が調べてお答え致します!!

Q ホメオパシーのレメディは保険がきくのか

きかない。日本でのホメオパシーはまだ浸透してない。現在食品として扱われ、保険の適用はない。
ホメオパシーとは、「病気を発症させるものは、病気を末梢する力も備わっている」という理論から、病気を病気にして消すという治療法。
例えば、酷い下痢にたいして、下剤を服用し治してしまうというやり方。レメディとは、ホメオパシーの「薬」に値するもので、砂糖の玉の中に何百倍の稀釈された病原体を含ませている。ほとんど原形をとどめていないほど微粒な為、人体に影響することなく菌に直接作用する。
【参考サイト／日本ホメオパシー医学協会】
http://www.jpma.org/index.htm

Q ジェネリック薬品の指定の仕方がわからないので指定したことある人の話を聞きたいです。
（もちきんちゃく）

うちの母が毎月高血圧等の薬で1万5～6千円（診察費込）で掛かっており、とても家計に響くので「ジェネリックでお願い出来ますか？」とDr.に伝え、「では、取り扱いのある分は変えましょう」という事で変えて貰いました。8種類あった薬（恐ろしい(;_;)）の内、3種類がジェネリック対応出来ました。で、金額は約3千円のダウン。1年だと3万6千円の差！はっきり言って、大きいです。出来れば、もっと対応種類が増えると更に有難いですね。ちなみにたまたま積極的に取り入れているという病院だったのがラッキーでした。（右下webのジェネ～取り扱い院に載っている所の一つです）
jeek

Q ジェネリック薬品の取扱っている店舗が知りたい。
（S・I）

ここ（アドレス）に店舗と調剤薬局の一覧が載っていました。誌面紹介はスペースの都合で無理でしたので、お手数ですがアクセスしてみて下さいませ！
【参考サイト／「患者さんの薬箱」】
http://www.generic.gr.jp

原口先生、待鳥先生、青木先生、そして薬剤師の山本様、お忙しい中にご協力頂き、誠に有り難うございます。
編集部一同

■参考文献
・杉山隆／浦江明憲／木村美由紀『間違うと危ないくすりののみ方』
・天笠啓祐『中高年のためのくすりとつきあう常識非常識』
・越前宏俊『薬の効き方・飲み方・使い方』
・くすりの適正使用協議会『くすりと健康についてくすりになる話』

緊急!! 編集部より重大なお知らせ!!

昨年06.8月～07.6月迄の間にwebから「かかりつけアンケート」を投稿頂いた読者様へ

宜しければ再度投稿いただけないでしょうか。データを保存していたHDが何と壊れてしまい、データが取り出せない状態です…。貴重なデータだけに、業者に依頼して取り出しを試みましたが無理でした。
誠にお手数で申し訳ございませんが、貴重な情報ですので、どうぞ宜しくご協力お願い致します。 *にーにゃ編集部

みんな大好き
心理テスト

Q そこには何が視えている…?

ある有名な霊能力者がオーラや憑いている霊を見て、その人の今後の人生や方向性を導く番組が今人気です。

そして今日はあなたの好きな男性タレントが出演する日です。

Q1 霊能者は男性タレントの背後に何かの霊が見えるといいました。どんな霊が見えたと思いますか？

Q2 それは右図の男性タレントのどの辺りに見えたと思いますか？

Q3 その時の男性のタレントの反応はどうでしたか？

Q4 『テレビの前ですので、これ以上はプライベートに踏み込みすぎるのでやめておきましょう』と霊能者が霊視をやめました。あなたもそう思いますか？

みんな大好き
心理テスト

あなたの心の状態や性格が判る心理テスト

男性タレントはあなたの恋人を投影しています。つまり、この心理テストから「恋人への愛情度」がわかるのです。あなたは本当に彼を愛していますか…？？

Q1 見えてる霊によって、恋人に求めてる事が解ります。

●近親者の霊・・・結婚願望
両親に会って欲しい。プロポーズして欲しい。

●生き霊・女性の霊・・・独占欲
ライバルは全て排除。自分だけ愛して欲しい。

●水子の霊・・・家庭願望
子どもが欲しい。暖かい家庭を築きたい。

●動物霊・・・寂しさの現れ
いつも一緒にいてかまって欲しい。もっとラブラブになりたい。

Q2 見えた場所で熱中度が解ります。

●右肩辺り・・・熱中度は今ひとつ
他の男性に気が向く可能性アリ。
またはまだ片思い？

●左肩辺り・・・純愛
純粋に恋人を想っている。
献身的で安定のある愛情。

●頭上辺り・・・執着の愛
生き霊のように恋人に執着している。
少し力を抜く事が必要。

Q3 この反応はあなたの本心を聞いた時の恋人の反応。恋愛の最初はこんなもんですよ。

Q4 霊能者の意見に同意した場合は、現状に満足しています。反対した場合はもっと深い中になりたい欲求の現れです。