¥ なるほど!! マネー講座

本っ当にたくさんの方から頂いた、「お金について」のアンケート。お送り頂いたみなさん、大変お待たせ致しました！身近にあるけどよくわからない、そんな「お金」の基本の基本を再確認する特集です。「お金は難しそうだから･･･」と敬遠するのは今日で終わり！さぁ一緒に勉強して参りましょう。

第1章 まずは収支を把握

毎月、何にいくらお金を使っているか、把握していますか？お給料を知らず知らずに使えるだけ使ってしまっていませんか？

お金の話をする前に、ちょっとだけ毎月のお金の使い方を整理してみましょう。

右横の書式を基にして出して見て下さい。

使ったお金を項目毎に書き出す事は出来ましたか？「使途不明金」の使い道がどうしても思い出せない事、ありませんか？まずはお金の使い道を把握する事が貯蓄のスタートです。もしかしたらこの使途不明金が貯蓄にまわせるかもしれません。

また収支を年間で考えると、更なる支出が見えてきます。

- 車検費用
- 車の購入、買い替え
- 冠婚葬祭費用 etc ...

年間で使うお金の計画を立てると貯蓄もし易くなりますが、旅行に行ったりともっと有効にお金を使えるようにもなるはずです。

歳	収入（手取り金額）給与 円
支出	
◎家賃	円
◎食費	円
◎水道・光熱費	円
◎通信費（携帯電話・インターネットプロバイダー契約料）	円
◎保険料（生命保険・医療保険）	円
◎交際費	円
◎雑費	円
◎使途不明金	円
支出合計	円
収入－支出＝	円
預貯金	円

自分の生活計画

ライフプランを立ててみましょう

独身の方

独身の人は結婚をするかしないかで、このライフプランが大きく変わってきます。また、結婚したら仕事を辞めるのか、子どもは何人欲しいか等はライフプランに大きく影響します。結婚したら、早い時期に夫（配偶者）とライフプランについて考えてみて下さい。

独身を通そうと思っている人も、自分が死亡した時のお葬式代や遺留品を処分する費用は考えておいた方がいいかもしれませんね。

- マンションor マイホームの購入
- 老後は田舎暮らしを

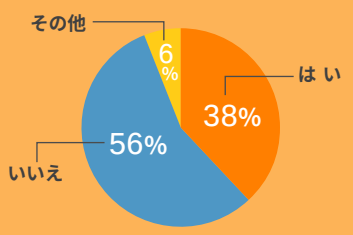
少し考えただけでも、たくさんの出費が発生しそうですね。お金がかかる事ばかりですが、実現させたい事もあるはずです。ならば、それらにかかるであろう費用を計算して、計画を立てて行きましょう！必要な費用を事前に把握しておくことは心構えにもなりますし、大変重要なことです。

既婚者の方

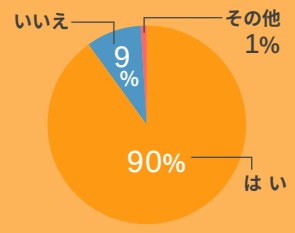
既に結婚をしている人は、今からでも夫と一緒にこの先の人生設計について話し合ってみて下さい。

- 出産費用
- 子どもの教育費（入学金等の費用は何年か毎にかかりますね。塾の費用も考えねば。）
- 車の購入

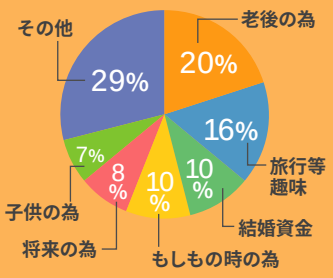
Q1 お小遣い帳や家計簿をつけていますか？



Q2 貯金はしていますか？



貯金の目的は？



老後の生活資金はいくらあれば？

毎月の生活費がいくらかかるかをまずは考えます。1人の場合、12万円、夫婦の場合でだいたい25万円程度とは言われています。その時にどこに住むのか、持ち家なのか賃貸なのかといった居住スタイルや、あなた自身の老後の生活スタイルでも金額は異なってきます。

●実際に算出してみましょう。

自分が何歳まで生きて、
何歳まで働くのかを想像します。

例：65歳で退職して、
85歳まで生きると仮定します。

毎月の生活費
（25万円X 12ヶ月）X 20年間
＝6,000万円

そこから公的年金からの支給金額を差し引きます。

けれどもこの支給額は現段階では確定していません。年金制度は変わるからです。現在の制度で考えると国民年金のみを払っている個人事業者の人は1年間に80万円弱、厚生年金に加入している会社員等の人は平均月収が15万円程度で1年間120万円程度です。（収入によって変わります）

しっかりと、老後資金の準備を考えなければならない事が分かるかと思います。

老後なんて先のこと、はっきりとは分からないけれど、少しでも早い時期から計画性を持って準備する事が大切ですね。

第2章 保険の基本

「自分がどんな内容の保険に加入しているのか分からない。」「何の為に保険に入ったのか忘れてしまった。」という人、多いのではありませんか？？ 自分の保険を理解していなければ、いざという時に本当に自分を助けてくれるのか分かりません。自分を守る為にしっかり理解しておきましょう。まずは基本的な部分を分かりやすく紹介！

保険のいろいろ

生命保険

生命保険は、大勢の人が公平に保険料を負担しあい、いざというときに給付を受ける、「相互扶助」の仕組みで成り立っています。

大黒柱が事故や病気等によって死亡し、一定収入を維持出来なくなった時に発生する経済的打撃を、カバーしてくれます。

個人年金保険

被保険者があらかじめ決めておいた年齢（例えば60歳、65歳等）になった時から、一定期間（5年、10年等）あるいは生涯にわたって毎年年金が受け取れる保険です。公的年金だけでは不十分と考えた時にこのような保険を使います。

所得補償保険

病気やケガによって働けなくなった時に収入を補償してくれる保険です。

医療保険

病気やケガで入院した時や、所定の手術を受けた時に給付金を受け取る事が出来るというのが医療保険です。医療保険の基本は、健康保険の医療費の自己負担分（窓口負担3割）の支払いや、入院時の差額ベッド代や大きな病院で受けた健康保険のきかない先進医療等、又家族の交通費や食事代等諸経費をまかなう為に準備しておくものです。

傷害保険

突然の事故によるケガや死亡等に備える保険です。

損害保険

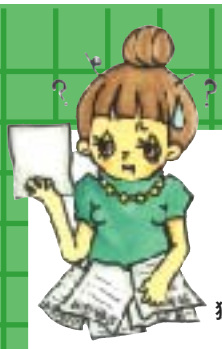
火災、地震等の突然襲ってくる「不慮の災難」に見舞われる事があります。損害保険はこれらのリスクに備え、あらかじめ一定の保険料を払い込み、もしもの場合に保険金を受け取る仕組みです。身近な損害保険としては、火災保険、自動車保険等があります。

学資保険

子どもの教育費を計画的に貯める事を目的とした貯蓄性の高い保険です。

この他にも個人賠償責任保険や介護に備える保険等、様々な保険があります。

＊保険の内容や保障の範囲は各保険会社・保険商品によって異なりますのでよく確認して下さい。



生命保険は3種類から!!

日本の生命保険の基本は、以下の 3つの形です。そこに各種のオプションを付加する事(特約)で独自の商品にしているのです。

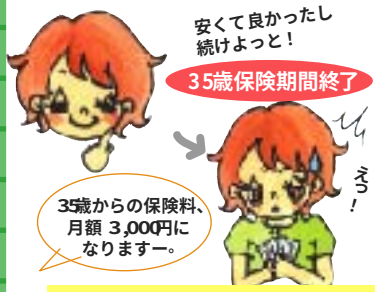
定期保険

保障される期間が 5年、10年や 60歳迄等で限定されており、必要な期間の保障を確保するのに有効です。貯蓄性はありませんが、割安な保険料で大きな保障が得られるのが特徴です。全期型と更新型があり、全期型は設定した保障期間(保険料払込期間)の保険料は一定で変わりません。更新型は保険期間が満了となる度に更新する事ができます。

ここをチェック

◎掛け捨てなので満期保険金がない。
◎更新型は更新の度に年齢による金額の見直しが行われ、保険料が高くなる。

25歳、死亡保障 500万円
月額 1,800円で加入(更新型)



更新型の場合、同額で保険期間の延長は出来ません。

終身保険

保障期間が一生涯続きます。保険料は終身払いか、60歳や 70歳迄といったように払込期間の設定が可能です。貯蓄性があり、急な資金が必要となった場合には解約返戻金の一定範囲で融資を受ける事も可能です。保障が不要になったら中途解約して解約返戻金を受け取り、老後資金等に充てる事も出来ます。

ここをチェック

◎貯蓄性があるので、保険料が高め。
◎終身払いにした場合、一生涯保険料を払い続けなければならない。

35歳、死亡保障 500万円
月額 12,000円で加入(70歳迄払込)

保険が不要になれば、解約して老後資金にする事も出来ます。

養老保険

生存していれば満期時に満期保険金を受け取る事が出来、定められた保険期間中に死亡した時には死亡保険金が支払われます。死亡保険金と満期保険金は同額です。つまり、生きていても亡くなっても保険金を受け取れる保険です。解約返戻金もあります。

ここをチェック

◎貯蓄性があるので、保険料が高め。
◎現状の予定利率が低い為、魅力に乏しい。

60歳、満期を迎える

加入した時の予定利率が、満期まで固定されます。

上記 3つの保険にオプションの特約が付いたり、保険期間内に保障の増減を行う等をして商品毎に特徴を出しています。

保険用語

保険に加入する時は必ず、契約者・被保険者・保険金受取人を決めます。

契約者 毎月や年間の保険料を払う人。

被保険者 もしもの時に必要な給付を受ける事が出来る人。誰に保険をかけるのかのこの「誰に」にあてはまる人です。

保険金受取人 死亡保険金等を受け取る人。

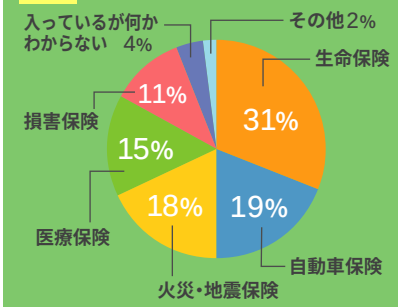
保険金 被保険者に損害が発生した時に保険会社が保険金受取人に払うもの。

保険料 もしもの時の保険金を受け取る為に、契約者が毎月や年間に保険会社に支払うもの。

解約返戻金(ヘンレイキン) 保険を解約した時に返還されるお金。保険の種類、保険期間、経過年数によって解約返戻金の額は異なります。保険によっては、解約返戻金がないものもあります。

保険期間 保障をしてくれる期間　**終　身** 一生の間　**予定利率** 保険会社の運用予定率。

Q3 加入している保険は?



保険にまつわる"アレコレ"!?

そもそも保険の見直しって？

就職したり、結婚したり、生活環境が変化した時、これまで加入していた保険では補えなくなる可能性があります。

無駄な保険に入っていないか、又は保障は足りているのか等を確認する事を指します。

金額的にも、保障的にもピッタリの保険にする為に、保険の見直しは大きな意味があります。

独身に向けてのアドバイス

最近、自動車保険の任意保険の未加入者が増えて来ています。任意とは言え未加入のままでいると、場合によっては何億という賠償責任を背負う事にもなりかねません。自動車保険の任意保険とは、自賠責保険ではカバー出来ない各種の補償をトータル的にカバーする保険です。車に乗る方は出来るだけ加入する様にしましょう。またバイクの方も同様に、バイク保険には加入しておいた方が良いでしょう。

保険に税金はかかる？

保険金にも原則、税金がかかります。保険の契約者（保険料負担者）や保険金の受取人が誰であるのかによって、かかってくる税金の種類が異なります。

健康状態は正直に

保険を契約する時に健康状態等のチェックがあります。過去の健康状態を偽って申告した場合はもしもの時に保険金を受け取る事が出来ません。告知は正確に。

基本的に保険は健康な人しか加入出来ません。最近若い人に多い精神疾患ですが、精神安定剤等の服用をしていると新たに保険に加入する事が困難になります。

どのくらいの保障があればいいの？

もし家族を養う人が亡くなった場合、残された家族が安定した生活を送る為の必要金額、期間を考えて加入します。例えば、40歳で亡くなった場合と60歳で亡くなった場合では、残される遺族に必要な保障金額は変わってきます。

また、保険は安心感を買うものです。その安心と感じるのは、人それぞれ違います。ですから皆がこうしているから私もみたいな安易な考えで、保険に加入しないようにしましょう。

加入者が多い生命保険

定期保険特約付き終身保険（定期付終身保険）

終身保険をベースに、定期保険を特約という形で付けた生命保険。全期型と更新型あり、更新型は定期保険の更新の度にその時の年齢で保険料が再計算されるので、保険料が上がります。

保険商品は、人気だからと選択するのではなく、自分のライフプランと向き合って、自分にピッタリの保険を探しましょう。

信頼のおけるFPに相談してみるのも良い方法かもしれませんね。

FPって？

FP（ファイナンシャルプランナー）は、それぞれの個人のライフプランに合わせて、総合的な資産設計と実行援助をする専門家の事です。金融、保険、税金等について、トータルでアドバイスします。特に独立系FPといわれているFPは、中立的な立場から相談に応じてくれます。

保険に入り直す時の注意点は？

新たに別な保険に入り直す時に気を付けて欲しいのが、無保険期間を作らない、つまり保障のない期間を作らないという意味です。新しい保険に本当に加入出来たかは、手元に保険証券が届いて初めて分かります。次の保険証券が届く迄の間二重に保険料を支払う事になる場合もありますが、たとえ数日でも保障がない期間を作らない様に、新しい保険の効力の開始が分かってから、前の保険の解約手続きをして下さい。

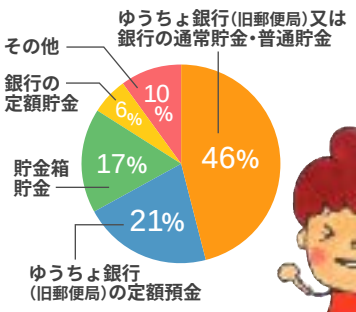
第3章

貯蓄（運用）

貯蓄とは「お金を生活費とは別に取り分けて、少しでも増やす」為のもの。銀行への預貯金が真っ先に思い浮かびますが、「お金を少しでも増やしてみよう」と思うなら、株式投資や投資信託等の金融商品を活用するのも考えてみてはどうでしょうか。

ただし、当面の生活費や近い内に使い道が決まっているお金は、運用に回してはいけません。それらはいつでも出し入れが出来る所に預け、その他の余裕資金で、目的と期間を決めて金融商品を選びましょう。

Q4 何貯金をしていますか？



定期預金

期間を決めて銀行に預ける商品です。元本は保証されますが、現在の金利水準は低いので、増やす目的にはあまり有効とは言えません。しかし、毎月一定額を積み立てる自動積立定期預金は、自動的に普通預金口座から振替えられるので、貯蓄があまり上手でない人はまずはここから始めても良いでしょう。

財形貯蓄

会社員等が加入出来る財形貯蓄は、給与や賞与から天引きされるという、手間いらずの積立貯蓄です。税金面での優遇措置もあります。

外貨預金

外国通貨での預金です。日本国内の金利よりも高い、海外の金利を求めて利用されています。預けた時よりもその外国通貨の価値が円に比べ高くなっていると為替差益が出ますが、逆の場合には為替差損が出てしまうリスクがある商品です。長期投資によって為替リスクを軽減することも可能です。

株式投資

企業の発行する株式を購入して、直接投資を行うのが株式投資です。銘柄は限られますが、少額から始められるミニ株もあります。

債券

国や地方公共団体、企業等が資金調達の為に発行する借用証書です。

投資信託

多くの投資家から集めたお金を一つにまとめ、それを運用の専門家が株式や債券等に投資して運用します。その運用収益を投資家に還元して分配する仕組みです。1万円からでも始められる事に加え、幅広い商品が揃っている事も特徴です。

金 Gold

直接金を購入します。価格の変動はありますが、希少性の高い金自体の価値がなくなる事はありません。

FX foreign exchange

外国為替証拠金取引（がいこくかわせしょうこきんとりひき）の事を指します。少ない資金で大きな為替取引が出来るのが魅力です。大きなリターンも望める反面、逆に大きく損をしてしまう事もあるので注意が必要です。

外貨MMF マネーマネジメント・ファンド

外貨で運用される公社債投資信託《投資信託の一種》です。安全性の高い公社債を中心に運用されるので安定した利回りは見込めますが、外貨預金と同様に為替リスクがあります。

個人向け国債

国が発行する債券で、10年の変動金利型と、5年の固定金利型の2種類があります。

お金を上手に殖やしていくためのキーワードは

"分散・長期・積み立て"

"複利効果を生かすこと"

複利効果を生かすためにはブレが大敵!!そのために「分散」「長期」「積み立て」を組合せて、ブレの少ない安定運用を目指しましょう。

	1年目	2年目	3年目	4年目	4年後元利合計
100万円	＋10%	＋20%	−20%	＋10%	116.1万円
	＋5%	＋5%	＋5%	＋5%	121.5万円

※表にある2通りの資産運用は、共に年平均利率は5%ですが4年後の元利合計では大きく差が開いています。

分散 分散投資の事。一般的に株式の価格が上昇する時は債券の価格が下がります。また日本円の価値が下がった時、逆に価値が上がる通貨があります。このように値動きの異なる金融商品に投資する事を分散投資と言います。分散投資を行う事で、片方では利益が大きく出たが、もう片方では損が出ても、それらを合わせたトータルで見ると、ブレが小さくなるという効果があります。

長期 長期投資の事。市場における投資性商品の価格は常に一定ではありません。価格が上がったり、反対に下がる事もあります。しかし、そんな値動きとは関係なく、投資性商品自体は投資先の株式や債券等から一定の収益を得ていることが普通です。そのため投資期間を長くすることは価格変動リスクを吸収することになります。

積み立て 毎月積み立てる事もブレを小さくする方法です。毎月一定額を購入すれば、価格が高い時には少なく買い、価格が安い時には多く買う事になるので、取得単価の軽減効果が期待できます。また、この積み立ては一度に購入する資金がない場合にも有効です。

用語の説明

外国為替レート 通貨の交換比率の事。例えばUSドルの価値が上がった場合には、円の価値は下がる事になる為、円安・ドル高になります。

元本保証 運用当初に預けた金額を最低保障する事（元本割れしない）。

複利効果 運用で得た利息にさらに利息がつくことをいいます。最初は小さな利益でも、確実に積み重ねる事で、長期ではまとまった利益に成長させる事ができます。

協力：FPオフィス クライアント サイド 久保逸郎

読者様からの 保険・お金にまつわるQ&A

普段疑問に思っていても、なかなか聞く機会がないお金のアレコレ。保険の疑問や年金の疑問、人にはなかなか聞きにくい（あまり教えたくない？）有効的な貯蓄・投資など、専門の方々に質問をぶつけてきました！

保険について

Q ●生命保険や医療保険の種類がいろいろありそうで、よく分からない。（いし）

●生命保険の会社が色々あるが、ありすぎて、どこに入っていいかわからない。（カズ）他多数

A 分からない事は相談しましょう。出来れば、ＦＰ等の資格を持つ方が良いと思います。

保険代理店で相談する場合は、一社専属の代理店よりも複数の保険会社を扱う代理店の方が、商品の選択肢が広がり、ご自身に適した商品が見つかると思います。

Q ●子供の保険（学資保険）って皆さんどうされていますか？（ケロヨン）

A まずは、学資保険のメリットとデメリットを理解しましょう。

メリットは、確実に一定額の教育資金を貯められるという事です。

自分で貯蓄をしていく事に自信がない人は、毎月自動的に口座から引き落とされ、お子様の進学に合わせて教育資金がたまっていく学資保険は心強い味方になってくれます。

そして、子供に万が一の事があった場合には、死亡保険金として、元気に満期を迎えれば満期学資金として。いずれにしても、確実に一定額を受け取る事が出来るわけです。

また、契約者に万が一の事があった時に、保険料の払い込みが免除になる学資保険もあるので、これもまた魅力です。

デメリットは、学資保険の加入時期によりますが、加入年数が少ない場合、多くの学資保険は、元本割れしてしまうという事があります。

具体的には、満期保険金２００万円～３００万円、月払い保険料＼１００００～＼２００００位で検討される方が多い様です。

解答いただいた方
イデックス ライフサポート福岡

ファイナンシャルプランナー（ＡＦＰ）
太田 良展さん
福岡市中央区天神３-１１-１-２Ｆ
FreeDial ０１２０-３１０-０９２

お金について

Q ●貯まりやすい貯金方法など（ぱっち）他

A リターンの大きい商品には大きいリスクがあり、低いリターンの商品は低いリスクがあります。リターンばかりに目を向けないで、積み立て等の手段でコツコツと貯めていった方が賢明です。ある程度の収益性を求めるなら積立タイプの投資信託や株式累積（るいせき）投資の利用を。特に貯まりやすい方法というのはありませんが、まずは目標を持って１００万円、次に３００万…と計画的に貯蓄する事が大切です。

Q ●銀行は人のお金を預かっているだけなのに、どうして利益が出ているのか。（りんご）

A 銀行の本業はお金が余っている所から、お金を必要としている所へ融通する事です。お金を預けたい企業や個人から預金としてお金を集めて、それを借りたい企業や個人に貸し出しています。その時の預金金利と貸出金利の差額が銀行の儲けです。また国債や投資信託等の金融商品や保険商品の販売等でも手数料収入があります。

そして銀行は私達が預けたお金を、貸し出しや運用等自由に使う事が出来ます。預ける期間が長くなる程、銀行が自由に使える期間が長くなる為、高い利息を付けるのが一般的です。

Q ●国債について、どういう風にもうしこんだらいいのかよくわからない。（証券会社以外にないのか？）（まーじょ）

A 国債は郵便局、証券会社、銀行等の窓口や、金融機関によってはインターネットや電話で購入可能です。初めて国債を購入する場合は口座開設が必要です。また、商品によって募集期間があります。金融機関によっては口座の管理手数料がかかります。

Q ●投資信託を銀行、ゆうちょ銀行、信託銀行どこで購入するのがいいか分かりません。（ルンルン）

A 扱っている投資信託の種類、銘柄数は各金融機関毎に異なります。そして投資信託には数種の手数料がかかります。その手数料は商品、金融機関によって違います。

Q ●まとまったお金を定期にしたいけどどこが一番良いか知りたいです（くじら）（しげ）

●定期預金等の利子のつきかた。いつ解約すれば得するかを知りたい。（とと）

A 預金金利は見直しをしたり、時にはキャンペーンを行ったりするので、その都度各金融機関の情報収集をするしかありません。利息の付き方は１ヶ月以上３年未満は、預けたお金にだけ利息が付く単利型。３年以上は、預けたお金と利息に更に利息が付く半年複利型が一般的。

長期間預けた方が有利だと思いがちですが、預けた時点の金利は変わりません。これから金利が上昇する可能性がある場合は、不利になる事もあります。また、定期預金は満期の時まで解約しない契約の商品です。解約しないのが最低条件。満期前に解約したら約束された金利分は受け取れません。

Q ●ほどほどのリスクで有利な金融商品があれば知りたい。（すみれ）

A ほどほどのリスクがどの程度か分かりませんが、ミドルリスク・ミドルリターンの商品は存在します。一般的に分散投資を行うタイプの投資信託は、これをを目指した商品が多いですね。

投資信託の「目論見書」には運用方針や運用対象・リスク等が書かれていますからチェックして参考にすると良いでしょう。

Q ●外貨預金に興味があるのですが、円預金と比較して、どちらが利息ｅｔｃプラス面が多いのか…知りたいです。（おぜりんこ）

A 外貨預金のメリットは海外の高い金利が享受出来る事です。マイナス面は為替リスクがある事です。今の日本国内の金利水準は極めて低いですから、多少の為替リスクを取ったとしても、外貨預金で高い金利を得たいという人は多いようです。

解答いただいた方
ＦＰオフィス クライアントサイド

ファイナンシャルプランナー
金融知力インストラクター
久保 逸郎さん
福岡市中央区大名２-１０-３１
ネオハイツ天神１００４
０９２-７１６-３４８７

久保さんはお金に関するＱ＆Ａのみならず、今回の特集制作における協力も快くお引き受け下さいました。お忙しい身でありながらもご協力頂き、誠に有り難うございました。

第2特集

心に残る、この一冊 ～小説編～

先月大好評だった「心に残る」シリーズの「小説編 第一弾」です。
画像が少なくてモノクロなのが残念ですが、是非ご参考下さい！
来月はメイン特集のカラーにて「心に残る」シリーズを一挙ご紹介します。お楽しみに！

すこーにゃ読者的小説大賞 1位

ノルウェイの森

✍ 村上春樹

🗨ロンドンへ旅行へ行った時に洋書版を購入しました。(デコ)
🗨ショックが大きかったが、純愛にあこがれました。(みかん)
🗨一気に読んでしまいました。(H・S)
🗨友人とのごたごたの中にも愛を見つけるが厳しい。(M・K)

すこーにゃ読者的小説大賞 2位

キッチン

✍ 吉本ばなな

🗨吉本ばななが好きなのと、特に内容が面白かったから。(Y・)
🗨切ない恋心の表現がgood(まあこ)
🗨吉本ばななさんが好きなので・・・♥(たっち)

冷静と情熱のあいだ

✍ 江國 香織／辻 仁成

🗨小説を読んで映画を観て実際にイタリアのフィレンツェにも行きました。(ココアーノ)
🗨男女の悩ましい恋愛が心打たれました。(春うらら)
🗨じれったくて、苦しくて後にひく。映画も美しかった。(どげんねの妹)

赤毛のアン

✍ ルーシー・モード モンゴメリ

🗨元気一杯のアンにあこがれました。(ゴン)

悪女について

✍ 有吉 佐和子

🗨まるで推理小説でした。一人の女性が亡くなった事から、その女性についての証言ばかりで一冊の小説が出来ているのですが読めば読む程引き込まれていきます。おススメします。(ありべ)

明日があるなら(上、下)

✍ シドニィ・シェルダン

🗨すごく入り込みやすい作品でトレイシーの根性に脱帽です。(くじら)

anego

✍ 林 真理子

🗨林真理子の anego はホラーです。(マツちゃん)

あなたがいるから

✍ キャシー ケリーまたは スーザン・マレリー

🗨ダンナと出会った日々とダブル♥(あり)

アルジャーノンに花束を

✍ ダニエル キイス

🗨幼児くらいの知能しかない人が、手術を受けて超天才になる。(クピン)

阿弥陀堂だより

✍ 南木佳士

🗨おばあさんの一言一言が忘れていた何かを思い起こさせる(A・M)

うつくしい子ども

✍ 石田 衣良

🗨世の中のことを考えさせられました。マスコミと殺人犯の家族・・・複雑ですごく悔しく、もどかしい事が多い世の中ですね。(たっち)

あなたも殺人犯になれる

✍ 赤川 次郎

🗨本をたくさん読もうと思い立って一番に買った作品です。赤川次郎さんの作品は面白いしそんなに長くもなくて1日で読み終えました。(くじら)

海と毒薬

✍ 遠藤 周作

🗨高校２年生の夏休みによんだのですが、すごい衝撃をうけました。(ロンくん)

宇宙にお願い

✍ ジョナサン・ケイナー

🗨今はやりの引きよせの法則を天使さんを通して物語風に伝えてくれる。ラストがすてき♥(きむち)

おちゃめなふたごシリーズ(全6巻)

✍ イーニッド・ブライトン

🗨エニド・ブライトンというイギリスの女流作家が書いた学園物です。寄宿学校での女の子たちの生活を書いたものなのですが、主人公が話によって変わるのです。解説を読むと、どこにでもいる登場人物たちを主人公にすることで、「あなたたちも主人公になれるのよ、特別な人だけが主人公になるんじゃないのよ」と伝えたかったのだとか。実際、話もとっても面白くて、小学生の時によく読んでいたのですが、美味しいお菓子が出てきたり、日本には馴染みのないスポーツが出てきたり、真夜中のお誕生日パーティーがあったりで、当時はかなり憧れました。今も大事に持っています、そして時々読み直しています。(23)

怪盗紳士ルパン他

✍ モーリス・ルブラン

🗨小学生の時、図書館にあるのは全て読破！謎解き大好きでした。(ku-b)

風と共に去りぬ

✍ マーガレット・ミッチェル

🗨スカーレットの美しさや強さにとてもあこがれます。(サムスン)

神様からひと言

✍ 荻原浩

🗨お客様相談室で働く主人公と自分が重なって、かなり感情移入しちゃいました。クレーム処理は大変だぁ・・・。(はなまる)

きらきらひかる

✍ 江國香織

🗨なんとなく気持ちがホッとする。(まーめいど)

源氏物語

✍ 紫式部

🗨瀬戸内寂聴さん訳。読みやすくておもしろい。(H)

恋人よ(上、下)

✍ 野沢尚

🗨昔ドラマ化された。ドロドロした内容だったが描写がとてもキレイ。(はなたん)

功名が辻

✍ 司馬遼太郎

🗨内山和豊の妻、理想の奥さんですよねー。私も頑張ります。(H・H)

GOTHリストカット事件他

✍ 乙一

🗨サスペンス好きには話の展開がたまらない(ガチャピン)

これを食べなきゃ

✍ 渡辺淳一

🗨この作家さんも大好きで、なんでこんなに女性の気持ちが分かっていらっしゃるのかと毎回読むたびに思います。この本は食に関するもので、読んでいると食べたくなってしまいます。(みうたろう)

殺しの双曲線

✍ 西村京太郎

🗨推理小説としても、スゴイ！(S・T)

こころの天使

✍ ドン・ブラッドリー

🗨アニメにしてほしい作品(みかん)

車輪の下

✍ ヘルマン・ヘッセ

🗨小学校の頃読んですごく感動しました。(ペン子)

シャーロックホームズシリーズ

✍ アーサー・コナン ドイル

🗨小学生の時、図書館にあるのは全て読破！謎解き大好きでした。(ku-b)

シッダールタ

✍ ヘルマン・ヘッセ

🗨仏様を西洋人が描いてるのに違和感をもたず、お釈迦時代の小説を読みすすめました。内観することの大切さを初めて知り、思い返すことの多い小説。人生は川の流れの如くという一文が心に刻まれてます。(Y・A)

五体不満足

✍ 乙武洋匡

🗨自分の体が手足しっかりあるだけでも幸せだと思わされる内容でした(はるはる)

情熱

🗨人はものすごいパワーがあるのですということをおしえてくれる。(あり)

昭和歌謡大全集

✍ 村上龍

🗨バカバカしいから(ガチャピン)

十二国記
✍ 小野不由美
🗨ありえないのに妙に説得力あって面白いけど、中途半端に終わってしまった感があり最初から読まなきゃよかった。(どげんねの妹)

創竜伝
✍ 田中芳樹
🗨中々次が出ないんですが現代社会の風刺も効いてて面白い
(どげんねの妹)

対岸の彼女
✍ 角田光代
🗨人生の岐路にたっている際、沢山の事に感銘されました。
(オール)

つれづれノート
✍ 銀色夏生
🗨タイトル通りの銀色夏生さんの生活感が溢れる文面(ことば・詩・写真など)個人的にほのぼのとしていて大好きで今いちばんハマってます。癒される。(S)

博士の愛した数式
✍ 小川 洋子
🗨なんか数学が好きになる話です。子供にぜひ読ませたいです。
(ココアーノ)
🗨80分しか記憶がもたない博士と家政婦とのやりとり。切ない気持ちになるけど、優しい気持ちになる。
(じんママ)

ハリー・ポッターシリーズ
✍ J.K.ローリング
🗨海外でハリーポッターという本が流行しているのは知ってましたが、子供の本と思っていましたが、映画を見てから本はもっとおもしろいはず！！と思い読みはじめたら、はまりまくりました。
(りんご)
🗨娘が９才の時に買ってあげたのがきっかけで、もう娘も１７才ですが、今のところ全巻読みました。
(K・E)

ブルーもしくはブルー
✍ 山本文緒
🗨人生、選択、について考えさせてくれます。(うぷぷ)

枕草子
✍ 田辺聖子現代訳版
🗨平安時代が誇る二大巨頭の１人清少納言作の枕草子、現代語訳だととても読み易いです。平安時代の文学が好きになりました。(M・)

夢をかなえるゾウ
✍ 水野敬也
🗨最近読んだ本で、おもしろいストーリーの中で、自分自身を考えさせられる話が多く、読みやすい。とても身のためになった！！(はつ)
🗨コツコツと夢を叶えるための事を貫いてある。(N・H)

白い薔薇の淵まで
✍ 中山可穂
🗨こんな世界があるのか！と思う人気恋愛小説。刺激的でした。(うぷぷ)

そして誰もいなくなった
✍ アガサ・クリスティ
🗨アガサ・クリスティの代表作ですね。アガサの作品はどれも素晴らしいけど、この話はアガサを読み始めた頃に読んだので、本当に怖かったです・・・でも素晴らしいトリックが使われています。(23)

大地の家族
✍ 山崎豊子
🗨テレビで見たドラマが感動したので本を買って読んだ。タオルを片手にもって泣きながら読んでいた。
(み〜子)

Deep Loveあゆの物語 完全版
✍ Yoshi
🗨マンガ好きで、小説が苦手だったのですが、とても読みやすくて、いっきに泣きながらよめました。ちょうど高校生の時に読んだので、あゆの気持ちが心にしみました。
(Y・O)

果てしない物語
～ネバーエンディングストーリー～
✍ ミヒャエル・エンデ
🗨小学６年生のときはじめてテレビで見てファンタジーの世界に憧れストーリーも1・2・3ぐらいあって続きを中学生のとき見たときある日偶然学校の図書館にひときわ分厚い本があってまさに原作本を見つけたとき感動して夏休み中かかって読んだ思い出があり本屋さんで探して買おうと思ったら3000円以上しました。(ノω・。)ぺちん！(S)

秘密
✍ 東野圭吾
🗨ミステリーであり心暖まるせつなさがある。(春うらら)

僕を殺した女
✍ 北川歩実
🗨ＳＦ的なものです。ナゾが多いけど面白い！
(キヨマル)

マリーアントワネット
✍ シュテファン・ツヴァイク
🗨入院中に読みました。栄→枯の人生で、人生を考えさせられました。
(K・Y)
🗨フランス革命をあらゆる観点で描写していて、思春期という時期に革命というものを興奮しながら読みふけった好きな小説。(Y・A)

夜のピクニック
✍ 恩田陸
🗨心温まるとても良いストーリーでした。(りんりん)

スティル・ライフ
✍ 池澤夏樹
🗨話の内容よりも、そこに表される人生観や、理系的レトリックにひかれた。よんでてここちいい・・・♥
(きむち)

そのときは彼によろしく
✍ 市川拓司
🗨死ぬことの意味と生きることの理由が優しく物語になっていました。
(はんにゃ)

チームバチスタの栄光
✍ 海堂尊
🗨医療現場をコミカルに書いてあり、とても読みやすかった。(のの)

天璋院篤姫
✍ 宮尾登美子
🗨テレビと比べながら楽しめる
(オシャベリママさん)

南仏プロヴァンスの12か月
✍ ピーター・メイル
🗨思わずプロヴァンスに移り住みたくなる楽しい小説(A・M)

ハッピーバースデー
✍ 青木和雄
🗨家族とは何か？考えさせられる一冊です。(オール)
🗨親が「アダルトチャイルド」(子供の頃に心傷体験を持ったまま大人になった人)であると、その子供も又、同じように循環してゆくことの恐ろしさを感じた。まず、親が自分に気づき変わることが大切であることを教えてくれます。(クウ)

深い河
✍ 遠藤周作
🗨インドへの旅をしたくなります。自分の生き方をみなおしたいと思いました。(R・F)

ぽっけぇ、きょうてぇ
✍ 岩井 志麻子
🗨岩井志麻子さんのホラー小説です。ゾンビが出てきたり、残忍な殺され方をしたりというものではないのですが、ちょっとゾクッとする怖さのする本です。岩井さんの書かれる、このちょっとゾクッとする怖さが好きで、今でも何度も読んでいます。他に「邪悪な花鳥風月」も、お気に入りです。(Ａｙａ)

野獣死すべし
✍ 大藪晴彦
🗨作者の大藪晴彦に出会ってしまってからハードボイルド道まっしぐら。大学の卒論にも取り上げ研究した。私の人生に最も影響を与えてくれた小説で、映画化された松田耕作バージョンは最高傑作と信じています。(ティグレD・C)

砂の女
✍ 安部公房
🗨こんなにも結末の気になる小説はありません。闇の日本を見たようです。
(エっしー)

探偵ガリレオ
✍ 東野圭吾
🗨推理が面白い
(ゴン)

TUGUMI
✍ 吉本 ばなな
🗨吉本ばななの昔の本です。何回読んでも優しい気持ちになれます。
(とみ)

時の輝き
✍ 折原みと
🗨ナースの卵が主人公で実習でであった少年と恋人になるが、病気でなくなってしまいます。甘くも切ないピュアなラブストーリー。(のの)

幻色江戸ごよみ
✍ 宮部みゆき
🗨ちょっとおばけが出てくるので怖いシーンもありますが、最後は切なかったり、意外だったりでおもしろい(Qたろう)

花咲くＺ女たちのキンピラゴボウ
✍ 橋本治
🗨小説ではないのですが、少女マンガのバイブル・聖典「コーラン」です。
(マツちゃん)

ブギーポップシリーズ
✍ 上遠野浩平
🗨何も考えたくない時に読むと落ち着きます。(どんぐり)

ボッコちゃん
✍ 星 新一
🗨星新一さんの本です。旦那さんとまだ付き合っている頃に、旦那さんに初めて勧められて読んだ本です。ＳＦ的な小説なのですが、近未来というよりも少し先の未来という感じで、そんな中での日常という感じが好きです。今でも時々読みます。
(Ａｙａ)
🗨星新一のショートショートの一部です。だいたい全部星新一のショートは好きです。(かんきち)

ライ麦畑で捕まえて
✍ JD サリンジャー
🗨この本を読んでいて初めて大人にならなきゃなって思いました。お金を稼がなきゃ、生きていかなきゃっていう意味ではなく、心持ちとして大人になろうって決めた一冊です。
(イの一丁)

リトル・トリー
フォレスト・カーター
インディアンの精神から自分を見つめ直せる素晴らしい作品です。（A・M）

レイクサイド
東野圭吾
東野圭吾のミステリー作品です。殺人事件の犯人は、４家族の誰なのか・・・作者の力量がよく表われた小説です。（とみ）

理由
宮部みゆき
長編小説ですが、色々な角度から考えさせられる小説で、夢中にさせられます。ドキュメンタリー手法が天下一品で、かなりおススメです。（エっしー）

ロストワールド
林真理子
バブルや美容業界、アパレルの裏側がチトわかった。（マツちゃん）

リアル鬼ごっこ
山田悠介
ススめられて読んだが、山田悠介さんの世界にびっくりして、スゴイ人だと思ってファンになるきっかけになった一冊です。（Y・O）

竜馬がゆく
司馬遼太郎
坂本龍馬が好きになりますよ。（K・E）

悪人
吉田修一
福岡が舞台になっていてとにかくスピーディーな展開がよい。（デコ）

その他／好きな作家

群 ようこ 友達に作者と私のノリが似ているとすすめられた。複雑だけど確かに笑えた。（ku-b）

ジャンプノベルシリーズ 昔はやった「ジャンプノベル」って言うのかな？「シティハンター」とか「ドラゴンボール」とか小説になっているのがあり、けっこう楽しく読めますヨ（みうたろう）

星 新一 何度も読んでしまう・・・。（S・T）

Yoshi ちょっとひどすぎる！っと思ってしまうこともあるけど切なくて泣いてしまう。（Y・O）

小池 真理子 小池真理子の初期のもの。どれもラストで号泣してしまいます。小池真理子さんに会う機会があればどうしてあんな悲しいラストにしたのか問い詰めたいくらいです。（まーめいど）
小池真理子の小説が好きです。（ゆうちゃん）

村上 春樹 村上春樹のすべてはとてもいいです。心の機微がうまくあらわれています。（まあこ）

宮部 みゆき タイトルは忘れましたが、この人の作品は弱い人に対してとてもやさしい感じがします。（みうたろう）

有吉 佐和子 有吉佐和子の本は面白いです。固そうなイメージでしたが、そんなことなかったです。一度、手に取って読んで見て下さい。（ありべ）

佐藤 愛子 とても元気がでます。この方の人柄なんでしょうね♡（みうたろう）

清水 玲子 大好きな作家さんです！ストーリーの作りが細やかで何より絵がすごく美しいです。内容はせつないものが多いです。（みうたろう）

田辺 聖子 タイトルを 1つにはあげられないが、田辺聖子の小説は何冊か読んだが面白い。NHKのドラマ“幸せになれ”を見てから、田辺さんの本を読みはじめた。大阪弁のどれも面白い内容。“藤山直美”さんが小説を書いている姿を思い浮かべていしまいます。（じんママ）

その他／好きなエッセイ

板谷バカ三代 ゲッツ板谷
小説というよりエッセイだけど、自分も引き込まれる。（ガチャピン）

すばらしき世界 原田 宗典
原田宗典さんのエッセイは笑えます。４０代前半の方は特に笑うつぼがはまるはず。（とみ）

ささいなことにも すぐに「動揺」してしまうあなたへ エレイン・N.アーロン
心の弱さは欠点ではないことを教えてくれる（クウ）

生協の白石さん 白石 昌則 東京農工大学の学生の皆さん
コメントが絶妙（スココ）

だめだこりゃ いかりや 長介
ドリフの裏話などがありとても面白いです。（ココアーノ）

人はつまづいた数だけ 優しくなれる 福田 純子
すみません、小説ではなくエッセイですが、とてもいい本なので・・・。（りんご）

脳内革命 春山 茂雄
小説なのかは分からないが、色々と役立ちます（M・K）

その他／好きな写真集

まことという名の不思議顔の猫
前田 敬子／岡 優太郎
上記小説ではなく写真集（猫の）です。でも、何度眺めていても飽きなく本当～に癒されます。（スココ）

みんな大好き
心理テスト

Q 黒くて不吉な・・・

何気なく歩いていた雨降る街の路地。そこに積み上げられたゴミ袋。
舞い降りてきたのは大きなカラス。ゴミ袋をつつき出し始めたカラスたち。
徐々に穴が空き、緩んだ袋の口が開き始め、このままでは周囲が酷い状態に・・・。
その時あなたの行動は？

a 大声を出してカラスを脅かす

b 石を投げてカラスを追い払う

c ゴミふくろの口をしばり直す

d カラスに逆襲されるのが怖いから放っておく

みんな大好き
心理テスト あなたの心の状態や性格が判る心理テスト

カラスというのは勝手気ままな振る舞い、あるいはずうずうしさを意味します。
ここの心理テストで、あなたが痴漢にあった時の対処方を探ります。

a 悪い事は悪い！と口に出して言えるタイプ
泣き寝入りなど絶対しないあなた。相手が卑劣な行為に出るならば、声をだして抵抗できる勇気ある人。自分以外の人が困っていても、きっぱりとした態度で「やめて下さい！」と言えるでしょう。

b 言葉より行動でわからせるタイプ
正義感が強く、声で抵抗するだけでは足りない血気盛んなあなた。腕を掴んだり、持っている物をぶつけたり、思い切り蹴ったり・・・。やりすぎに注意さえすれば最大の抵抗となるでしょう。

c スキをみせてしまったかも・・・と反省するタイプ
「服が刺激的すぎたから・・・？」「ぼんやりしすぎていたかな・・・」など自分に何か否があったのではと反省してしまうあなた。次からはこんなイヤな目に遭わないよう最大の注意を払うようになるはず。

d 何も言えず、ただ耐えてしまうタイプ
突然降りかかってきた不幸に何も出来ずにただ過ぎゆくのを黙って耐えるあなた。これ以上の危険な目に遭うよりも、じっと待っていた方が良いと心のどこかで判断しているようです。