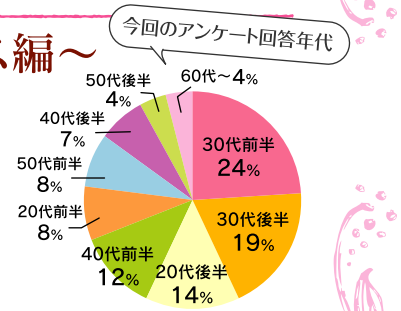
もしも○○出来たなら・・・

～身体的悩み・コンプレックス編～

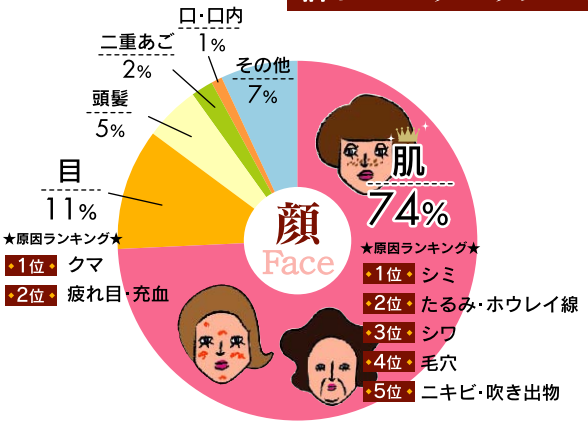
*にーにゃでは珍しい、浮き世離れしたアンケートテーマに「投稿数が減るんじゃあないか」と心配した編集部でしたが、予想を裏切る「ノリノリ状態♪」で多くの読者様方が"叶わぬ夢・妄想の数々"を書き綴り、投稿下さいました（感涙）。「3つの願いを叶える美短冊」では、目をキラキラさせて書かれている姿が、目に浮かんだ次第です。

「悩み＆コンプレックス」に共感し、「美短冊」で皆の願いを知り、改めて「自己研磨」に励もうではありませんか！

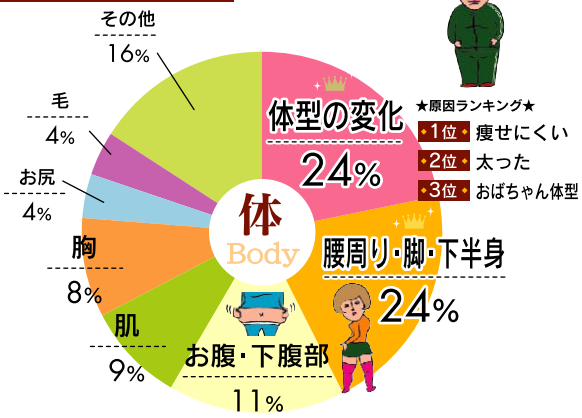


今回のアンケート平均年齢は、30代が43%と高い割合を占めています。

悩み・コンプレックスを抱えている部位



顔部門の悩み第一位は、圧倒的に「肌」に関する事。
シミ・たるみ・シワ…と加齢による肌変化が上位を占めています。
次いで2位の目も、加齢によるトラブルです。



30代になると代謝が落ちるのか太りだし、以前の様に簡単に戻らなくなってくる様…。
特に下半身への悩みが尽きません…

Q.1 あなたが今一番気になっている身体的な悩みやコンプレックスがあれば教えて下さい。

顔編 Face

肌

悩み1位 シミ

●20代後半になるとシミがふえてきた。ファンデーションでカバーできなくなってきた。（トラビス）

●30歳あたりからシミがにょきにょき。若き日の日焼け止め知らずは本当に後から出るんだと身をもって知りましたね。（k u i l a）

●40代になって顔にシミが増えてハリがなくなり、いかにもおばちゃんという感じになってきました。（K・T）

●60歳に入り、しみが増えた様に感じます。（K・K）

●シミ…次から次へとわいて出てくる。閉経後自分でも驚く程シミができた。しかも大きいのは100円玉くらい。長年のケアを怠ったせい（メイクしたままよく眠ってしまいました）と思いますが、自分でも悲しいくらいです。（K・C）

悩み2位 たるみ・ホウレイ線

●目の下のたるみ（ムラ）

●まぶたがたるみ、二重が三重になった。（はっち）

●たるみのせいか、目が小さくなったような・・・（E・N）

●顔にたるみが、下を向けない（S・G）

●たるみで童顔だったはずが老けてみえる。（あやっち）

●もともとアトピー・ニキビ肌できれいな肌ではなかったが40代になって、この状態プラス「ハリ」がなくなったぁあと目元が下に下がりまぶたがさがってきたぁもうあとは重力にしたがってすべてがさがる一方（T・T）（トロ吉）

●全体的に下がった感じ。10年前の写真と見比べると明らかに変わった。昔は「目がつりあがってるから、きつく見える」とよく言われた。今は全く…（笑）やはり、たるみ!!（ひめ）

●一番の悩みはほうれい線クッキリぃ（まいちゃん）

●ほうれい線はお昼過ぎになると、ファンデが溝につまった感じになる。（I・Y）

悩み3位 シワ

●30代になり、**笑いジワが目立つ**ようになったこと。（T・M）
●目の下の小ジワ（なおじ）
●乾燥すると顔のしわが目立つ（まるまる）
●40才を過ぎておでこのしわが気になりだしました（ミル）
●**目尻にシワが…。**笑いジワは素敵なことだと思っていたけど、自分の事となるとそうは思えない…。（パン）

■毛穴

●**30歳こえたら急に毛穴が目立ってきた。**（はっち）
●鼻の毛穴に脂質がたまる。（取るのは楽しい！）（ちょん）

■ニキビ・吹き出物

●就職してからストレスなのか今まで吹き出物なんてできたことなかったのに**白いニキビが忙しい時期にでる**ようになったこと。（ぴよ）
●プロアクティブのCMでいかにもティーンエイジャーが「なんで私だけこんなにニキビが…」とかゆってますが、あたりまえやないですか？十代でニキビあたりまえっすよ？。あたしらなんて「ニキビ」とも呼ばせていただけない「吹き出物」が度々出現いたします。しかも治りがおそろしく遅い！確実に日々のストレスが原因だと自負しております。（Y・N）
●30才も間近になり、**ニキビ跡がシミのようになった…。**（パン）

■乾燥

●乾燥した時は皮がぽろぽろになってしまうこと（ミポチ）
●保湿クリームを塗っても塗っても**全体的にカサついている。**（マサ）
●冬になると、ヨダレが口のまわりで白くかたまっているかのように口回りの乾燥がひどくなる…顔洗ってる？ともきかれます（泣）（A・K）
●**乾燥して、なお元気のない顔になり**、周囲からも心配されるようになった。（筑紫もち）

目

クマ

●**目の下のクマが全くとれない**（睡眠をとってマッサージして…も）（COW1）
●目の下のクマがなんだかまた広がった。（気がする…）（から）
●クマがひどくて疲れた感じに見られる。（マサ）

■疲れ目・充血

●疲れが目に出る（たえこ）
●目じりが下がってきて、疲労すると**目がくぼみます。**（M・S）
●目の充血がなぜかひどく老けて&不調に見える。（A・K）
●目の**視力が弱ってきた。**（H・K）

■むくみ

●まぶたが**朝起きたら一重になっている。**本来は二重のはずなのに（かえで）
●目元がはれて目力がなくなってきた。（お父さん）

髪

●髪に**ハリとツヤがなくなった！**（ななおの助）
●前髪の方から白髪になってきて年齢より老けて見えるのが嫌。毎月必ず染めなきゃ…（泣）（にゃいママ）
●白髪が増えたので**カラーリングをして目立たないようにしている**時が悲しくなる。（バニラ）

口

●唇の乾燥もでてきて、プルンとした口元にならず、たてじわが目立つ。（お父さん）
●**歯ぎしりが治らなくて**下の前歯が小さくなってきた。（M・N）

加齢による状態の変化

●すぐに化粧がくずれる。（にゃんつー）
●30才になり、**疲れると顔にすぐでる**ようになった（デブママ）
●40代になり**朝と夕方で顔が別人のように**なってしまう（ななおの助）
●顔の肉が落ち、貧相になった。（竹子）

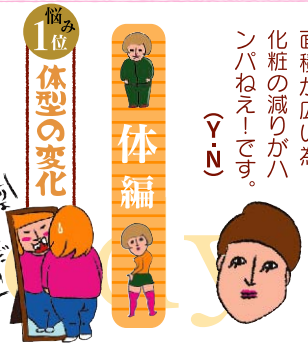
男性ならではの悩み

●モミアゲがはえない。（アサココ）
●**ひげが濃い**（やす）

その他

●5才年上の**姉を妹と間違えられた**時は本当にショックだった。（ちょん）
●赤ら顔。チークをしなくてもほほが赤い。（COW1）
●お酒を飲むと顔が赤くなるのですが、全体的に赤くなるのではなく、部分的に赤くなり、顔がまだら模様になります。それがあまりに気持ち悪いらしく、周りの人に大笑いされたあげく「こっち見ないで」と捨てゼリフを吐かれます。（みやにゃんこ）
●色黒い。（タマ）
●**眉毛が半分ない。**（ひろりん）
●ヒゲが濃くなってきた？？
●**まさかのオス化…**（T・K）
●ほお骨。**ガイコツみたいになりつつあります。**削るしかないだろうから諦めてます。（はりはり）
●私**めちゃめちゃ顔でかいんです。**トミーズ雅くらい（会ったことないけど）ほんとに笑えないくらいでかいです。しょっちゅう、知らん高校生やらおっさんとかにも道すれちがいざまに、**「顔でけえ」**れんぱつされますねぇ？。一番は顔でかいのがいやっすねぇ？。そう、メリットが…ない！とにかく顔の面積が広い為、化粧の減りがハンパねえ！です。（Y・N）

悩み1位 体型の変化



■痩せにくくなった体質

●同じように運動してるのに

年を重ねるごとに腰回りの肉が落ちにくくなっている…。（パン）

●腰回りに肉が付いてきた。前は少しウォーキングすれば戻ったのに、今はしてもしても戻らない。（ありべ）

●筋トレやウォーキングを頑張っているが、**夜飲みにいくとポコッとお腹がでて次の日むくんだ感じ**がとれず、一週間の運動も一回の飲み会でダメになってしまう。（お父さん）

●やせにくくなった。運動しても全くだめ…（E・N）

●太りやすくなった。ダイエットしても昔は割とかんたんにおちていたが今はおとすの大変（tartan）

●ダイエットしても、すぐに効果が出ずに途中で挫折してしまうので継続して体型を維持出来ている人がうらやましい。（バニラ）

●体重がおちない（甘い物がまんしているのに）（ミータ）

■太った

●一番恐いのは体重の変化はないことだ。つまり**筋肉がおちてぜい肉になり、すべてが下がってきている。**（略）（トロ吉）

●体全体にハリがなくなってきたのがわかるのが嫌（雪だるま）

●一年のうちに11kg増－サイズも**9号から11号を飛びこえて今では15号。**母の体型にはなりたくないと強く強く思っていたのに、気がつけばコピーでした。（K・C）

●体重が毎年1kgずつ増えている（S・G）

●デブが健康上かなり問題。ひざに負担もかかる。（とらきち）

●しまっていた体（胸が）も今や（ふくよかな）おっぱいみたいに…（アサココ）

■おばちゃん体型

●おばさん体型になってしまってるのが嫌です。（ちっぽちゃん）

●見苦しいセルライトに覆われてます。「走る」などのきつい運動を時給¥850とかももらえないのに、無償で**きついことしたくないわがままな私です。**どうせ、きついことするなら引っ越し屋かなんかで若い子とラブロマンスなどくりひろげながら、仕事で汗かいて痩せてみたい…（Y・N）

悩み2位 腰回り・脚・下半身

●腰まわりについた脂肪がなかなかとれない。**ズボンにのっかる。**（みつる）

●腰回りに肉のうきわが…。（アサココ）

●産後、お腹・腰回りの脂肪がとれない事。（M・K）

●下半身の見事なまでのおばちゃん体型…（にゃんころべー）

悩み3位 お腹・下腹部

●上半身の肉が全部下半身に付くようになってきた。（みうママ）

●O脚です。（タマ）

●足首がむくんで太くなる。（A・K）

●ししゃも足（クッキー）

●マタ下が短い…（M・N）

●おなかまわりの肉が落ちなくなった。（A・S）

●お腹の脂肪がすごい（娘に二段ばらといってつままれる）（ひろりん）

●ウエストがなくなってゆく。（M・Y）

●おなかがすぎて、**足の爪を切るのが難しくなってきた。**（かんきち）

肌

●ひざ・ひじが乾燥…粉をふく。かかとがかたくなってきた（T・K）

●すぐ乾燥する。（顔も体も）（ひめ）

●体にもいつの間にかしみができていた（悲）（ちぃ）

●キメがあらくなってきている。（かおり）

●近頃シャワーがはじかない。首のしわが目立ってきた。水分・油分よ沸いてくれ!!（から）

バスト

●とにかく小さい胸。**彼氏からだけでなく母親からもバストアップの運動の仕方を教わる**（悲しい(T_T)）（あんもち）

●ダイエットしたら胸だけやせた（ぴっぴ）

●胸もないのに垂れてきている。（よぴ）

●たれるほどの胸もないし、大丈夫とたかをくくっていたら、授乳後しっかりたれた…。（竹子）

●胸が大きい（着たい服が着られない、走ると必要以上に揺れるのがいや）（ひろりん）

ムダ毛

●ムダ毛が多い。（るるん）

●毛深い（まいちゃん）

●産後、ホルモンバランスの崩れによってなのか、すね毛が濃くなった事。（M・K）

その他

●便秘でおなかがボッコリ（クッキー）

●肩か…腰が…痛い…40代になると色々なところが痛くなってきた気がする（にゃいママ）

●体全体がガタガタになった（機械がこわれていくみたいです。）（ジュン）

●ブラの下に肉がたまる（ちょん）

●時々、自分の体臭に腹が立つ（T・N）

●外反母趾がひどくてヒールをはくのがつらい。（マサ）

●不眠症（メガネ）

●猫背。幼少の時からです。おばあちゃんは丸くなったまま背骨が固まってしまってます。家系なのかしら？（はりはり）

●いつもちくびが立っている（アサココ）

●目がはなれてるので目頭切開！ (A・K)
●左右の目の大きさを同じにしたい。 (はっち)
●白目が真っ白のキラキラ瞳に♥ (T・K)
●人を惹き付けるようなきれいな瞳がほしい♥ (ひめ)

■二重に…

●はれぼったいまぶたをぱっちり二重に。 (S・N)
●奥二重をくっきり二重にしたい。 (ぴよ)

■まつ毛を…

●つけまつげの様な長いまつげになりたい。 (M・K)
●マスカラせずともバーサバサのまつげに！ (クッキー)

■クマを治したい

●目の下のクマを取り除く (ノコちゃん)
●涙袋とクマを取りたい。 (マサ)

■まぶたの…

●まぶたのくぼみをなおしたい (ぴっぴ)
●まぶたの肉をスッキリ (tartan)

■その他

●メガネのいらない目にしてほしい (A・K)
●目じりを下げて可愛い顔になりたい。 (やすよ)

3位 輪郭・骨格

■輪郭・骨格・顔を…

●顔の輪郭を出したい (ミル)
●二重あごを消し去りたい。 (から)
●シャープなあごになりたい (ムラ)
●エラなくしたい (Y・N)
●顔を小さくしたい (メガネ)
●頭を小さくしたい (A・S)
●かなりのでこっぱちをやや引っ込めたい。 (から)
●頬がもう少しふっくらなるように。(Y・H)
●顔の贅肉を取ってください。 (ちっぱちゃん)
●丸顔から卵形になりたい (I・Y)
●面長を少し短くしてみたい。(まいちゃん)
●左右対称の顔に (tartan)
●顔のゆがみを真っ直ぐにしたい。 (タマ)
●あごのゆがみを治してほしい。 (かおり～ヌ)
●浜崎あゆみみたいなキュートな顔に (デブママ)
●アンジェリーナ・ジョリーになる !! (M・Y)

鼻

●鼻を高く (T・N)
●鼻をしゅっとしたい (あんもち)
●鼻が高くなり横顔をきれいにしたい (E・N)
●だんご鼻をすらっとした鼻にしたい (あやっち)
●鼻がでかいのが中学生くらいからコンプレックスだった。鼻筋が通って小さい小鼻に憧れる。 (ちぃ)
●鼻を高く、外国人のような目鼻立ちにしたい。 (よぴ)
●平井堅のような高い鼻に (みやにゃんこ)

口

■唇を…

●ふっくらセクシー唇にしたい。 (M・S)
●くちびるのシワをプルーンとしたい (KK)
●アンジェリーナジョリーのようなぷるぷる唇になりたい (みやにゃんこ)
●口元の両側が上向きにあがった形になりたい (かんきち)

歯

■歯を…

●歯並びを綺麗にしたい。 (おっさんマン)
●出っ歯をひっこめたい (かんきち)
●アゴが小さく歯並びが悪いので真っ白できれいに整列した歯にしたい (にゃいママ)
●真っ白な歯 (とらきち)
●歯の治療。欠損と噛み合わせしたいです。 (K・C)

頭髪・毛

■髪を…

●いつまでも美しくサラサラな髪 (まかりとーる)
●髪の毛にツヤとハリを …ください… (ななおの助)
●髪の毛を増やしてほしい (かんきち)
●くせ毛を直毛に (ヨーコ)
●真っ黒な髪 (とらきち)
●白髪をなくしたい。 (ひとり☆)

■ムダ毛を…

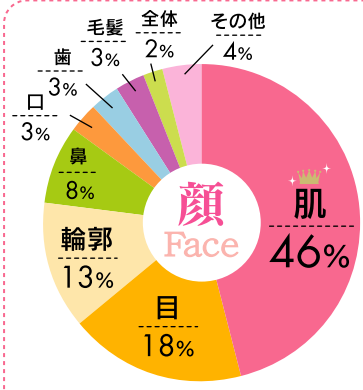
●まゆ毛を描かなくてもいいまゆ毛になりたい！ (ちょん)
●眉毛カットせずに済むよう、不要な毛穴を消してもらう (べる子)
●ひげの一部を脱毛したい (やす)
●毎日のヒゲ剃り嫌 !! (まー)
●モミアゲとヒゲがつながるように (アサココ)
●手入れしなくてもハナ毛が絶対出ないようになりたい (なくなるのは困る　) (にゃんころべー)

全　体

●とにかく美人になりたい。 (ひとり☆)
●いつまでも－20歳 !! (M・N)
●金髪に青い目が似合う顔になりたい (にゃんつー)

その他

●口元の 7針ぬったキズを消したい。 (COW 1)
●いつも笑顔でいられるように (Ku)
●顔色をよくしたい。 (まいちゃん)
●犬顔なのでキツーイ猫顔になりたい (柴咲コウ風) (E・N)



シミを、たるみを…と細かい悩みの解消ではなく、それら全てひっくるめて「兎に角、美肌に！」という希望が多かったですね。目に共通するのは「大きくて二重でまつげがバサバサ！」女子の憧れです。

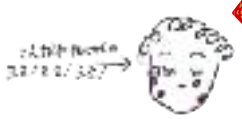
1位 肌

■美肌・美白に…

- 美白になり透き通った肌になりたい。（ぴよ）
- 色白になりたい。（タマ）
- 肌を一枚きれいにとって女優のような美肌にしたい。（はぴ）
- 顔の皮を 1枚はぎ、赤ちゃんの様な肌になりたい。。（M・K）
- スッピンでも外出できる肌になりたい（あやっち）
- キメをきれいにしてほしい。（まきばん）
- ハリのある肌になりたい（KK）
- 肌をすべすべにしてほしい（トクメイ）
- 5歳若く見られるようなスベスベのお肌になりたい！（ひろりん）
- 桃井かおりのように常に潤った透明な肌！（E・N）

■シミ・ソバカスをとりたい

- シミをすべてなくしたい（あんもち）
- シミよさようなら !!（K・C）



- 顔にある全てのシミ・ソバカスを取りたい（トラビス）

「顔への願いを3つだけ叶えてくれるあなたは何を」

- 安室ちゃんのシャンプーのCMみたいに小顔＆美髪になりたい。（から）
- 誰もが羨む超美肌になりたい♥（ひめ）

■たるみ・ホウレイ線を…

- 目の下のたるみをなくしたい（ムラ）
- タルミをなくしシャープな顔立ちになりたい（N・M）
- 額やほうれい線のシワ取り（ノコちゃん）

■シワを…

- 深く刻まれた「眉間のしわ」にボトックス注射（まるみ）
- 目のまわりのこじわをなくしたい（まるまる）
- おでこのシワと目元のシワをうすくしたい。（涼子）
- 笑いジワを消したい（T・M）

■ニキビを…

- ニキビ跡をなくしたい（みうママ）
- ニキビ跡が消え、ニキビも一生できない。（筑紫もち）

■毛穴を…

- 毛穴を消す !!（パン）
- 目立った毛穴を目立たなくつるっとしたい（デブママ）
- 鼻の毛穴を閉じたい（まるまる）
- 鼻のブツブツを取り除きたい。（トロ吉）

- まつげをくるっと長く、そして増量!!（S・G）
- 外国人のような二重になりたい。（M・K）

現実

- リフトアップしてタルミのない肌にしたい（A・K）

福岡女子が求

■ホクロ・アザを…

- 鼻のホクロを消して下さい。（ちっぽちゃん）
- アザがあるのできれいに取りたい。（涼子）

2位 目

■目・瞳を…

- 目の幅を大きく（S・G）

魔法の美短冊」が当選!書きますか?

アンジェリーナ・ジョリーになる!!(M・Y)

むだ毛全滅。(まいちゃん)

胸Eカップいただきたい(Y・N)
乳が大きくなりたい(たえこ)

る理想のボディ

太股のスリム化 (まるみ)

現実

ふくらはぎがほっそり (にこ13)

2位 脚・下半身

■脚を長く細く…

- ジーンズをきらなくていいような足長♥ (T・K)
- 腰の位置があと5cm高くなりたい…足長になりたい。 (から)
- 脚を細くしてバランスのとれた身体になりたい (あやっち)
- ダイコン脚をスマートにしたい (ジュン)
- 鹿のような細い足に (みやにゃんこ)
- ひざが少しでてるので、きれいにしたい。 (まいちゃん)
- O脚を治したい (JIJI)
- 脚が細く長く(アムロちゃんみたい) (みうママ)

■お腹・ウエストを…

- お腹の肉を胸にもっていきたい (あんもち)
- 鏡餅のようなお腹を引っ込ませたい (かんきち)
- 腹回りを細くしたい (まきぱん)
- われた腹筋になりたい (よぴ)
- 杉本彩のようなくびれ (みやにゃんこ)

■お尻を…

- 小尻にしてほしい。 (マサ)
- たまごみたいなプリプリのヒップになりたい (トロ吉)
- キュッとあがったお尻 (竹子)
- 骨盤まわりをすっきり (R・M)

3位 胸

■サイズを…

- ペチャパイをボインに!ペチャパイをボインに!ペチャパイをボインに!母からあまりのペチャぶりに「大きいサイズのブラにしなさい!」と言われました。 (T・N)
- 胸をせめてAカップに (ノコちゃん)
- AカップをDカップにしたい (あっちゃん)
- AカップをCカップ～Dカップにしたい。 (I・Y)
- BカップをDカップにしたい (A・S)
- むねが大きすぎるので小さくしたい (かんきち)
- 胸を小さくしたい (そして、かわいい服を着たい!) (ひろりん)

■ハリ・形

- 垂れた胸を上向きに (まるまる)
- 谷間ができる形の良い胸 (にこ13)
- Cカップでお椀型の形のいい胸 (竹子)

毛を・・・

- 無ムダ毛 (M・N)
- ムダ毛撤収 (ムラ)
- 毛と毛穴のない愛されBodyになりたい (T・K)
- まつ毛・髪の毛・まゆ毛以外消え去れ! (から)

背中・腕を…

- 背中美人!! (りんご)
- 背中のぜい肉をとる (S・G)
- ぷるぷるゆれる二の腕を細くしたい (かんきち)
- 腕も細く肌を露出したものを着たい (N・M)

肌

- 全身つるつるピカピカピチピチな肌 (みうママ)
- ひざ・ひじのがさがさをなくしてほしい (トクメイ)
- もち肌になりたい (にゃんつー)
- 色黒なので白くなりたい (A・S)

■シミ・アザを…

- アザがあるのできれいに取りたい (涼子)
- 老人性のしみを体から消してほしい (M・S)
- 妊娠線を消して下さい。 (ちっぽちゃん)

手・指を…

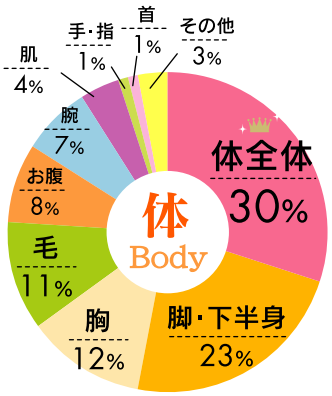
- 手タレのように美しい指 (A・K)
- いつまでも美しい指先(爪) (まかりとーる)
- 左の薬指のサイズを7号にしたい。もうすぐマリッジリング買いに行きます♥ (タマ)

体・体力面の強化

- 筋力もUPしたい (まー)
- どれだけでもがんばれる体力 (とらきち)
- 体力を10代に戻したい。 (やすよ)
- いつも運動をしたくなるように (Ku)
- ベルばらのオスカルのようなタフさが欲しい (みやにゃんこ)
- 骨を強くしたい (メガネ)
- 痛みのない体 (A・K)

その他

- 外反母趾から解放されて好きな靴がはきたい (K・C)
- かわいい靴がはける幅の狭い足 (T・N)
- バレリーナのような美しい姿勢 (竹子)
- 猫背を直したい (ちょん)
- 体からいい香りがでるようにしたい (あんもち)
- 首をながくしたい。 (りんご)
- 肩幅、腰幅を狭くする。 (筑紫もち)
- 多汗症をなくしたい (トラビス)
- 乳首の色をピンクに!! (なおじ)
- でべそを直す! (A・K)
- …ちくびを立たせない。 (アサココ)
- 足のムレ… (まー)



「全身を変えて！」的希望が多く、比較的痩せ型を希望している傾向があります。「細いけど、乳はでかい！」。これもやはり、女子永遠の憧れです…。

1位 体全体

■痩せたい！

- セルライトを徹底的にとり除きたい。（I・Y）
- リアルに15kgくらい痩せたい（Y・N）
- 9号サイズの体型（A・K）
- スレンダーな容姿になりたい。（ミヤチャン）

■締まった体に…

- ほどよい筋肉で引きしまった体。（ぴよ）
- ストイックな体型になりたい（Y・F）
- 体脂肪10%以下にしたい。（M・K）
- やせマッチョに。（ブルースリーが理想）（アサココ）
- 逆三角形のような体型（やす）

■女性らしい体に…

- 女性らしくしなやかな体（A・K）
- ボン・キュッ・ボンのグラマラスな体（お父さん）

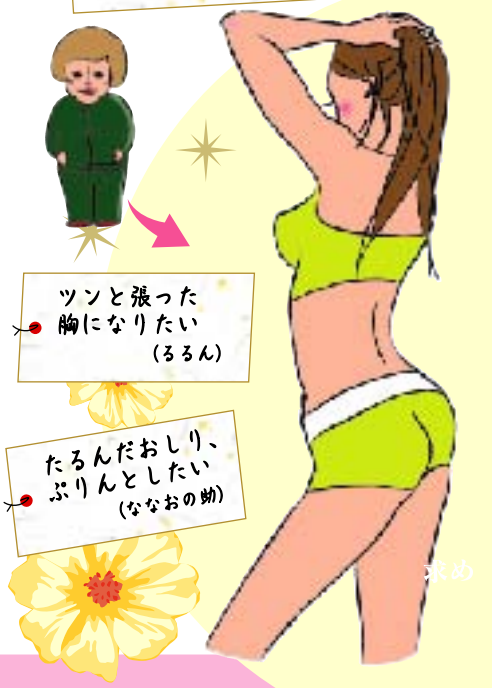
■あの人みたいに…

- モデルさんみたいに背が高くて、スタイルがよくなりたい（にゃんつー）
- 倖田來未みたいなボディーになりたい（トラビス）
- 米倉涼子のような身体にして欲しい。（マサ）
- 藤原紀香のようなスタイルになりたい。（M・K）
- モデルのSHIHOのように均等な体型にナリタイ（バニラ）

■あと○cm、身長を…

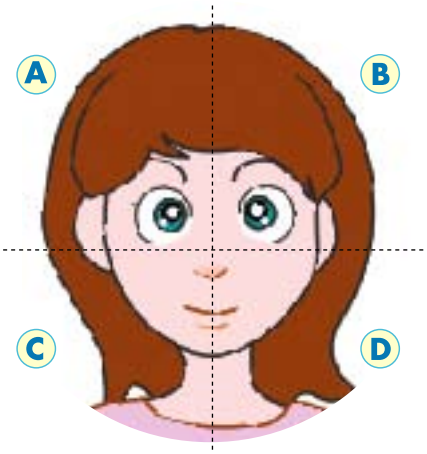
- 身長を148～155cmと小柄に（ヨーコ）
- 背をあと10cmプラス（パン）
- 153cmの身長を＋10cm、163cmにしてください。（ちっぽちゃん）
- 身長があと15cmほしい！（メガネ）

「体への願いを3つだけ叶えてくれるあなたは何を求め



みんな大好き心理テスト

Q ある朝起きて鏡を見ると、顔に小さなシミができているのを発見しました。顔のどの部分に出来ていたのでしょうか？
Ⓐ～Ⓓの範囲でお答え下さい。



みんな大好き心理テスト

女性にとって顔にシミができるということは大変に憂鬱なことです。
しかし完璧な予防策はなく、それはある日突然思いも寄らぬ時にできているものなのです。
このテストではシミを深層心理的に**妊娠**に関連させています。突然の妊娠が発覚した時、あなたの対処は･･･？

Ⓐを選んだあなたは**パートナー任せタイプ**。「産む産まないはあなたが決めて」と彼任せになってしまうかも。

Ⓑを選んだあなたは**積極的肯定タイプ**。「誰が何と言おうと、私は産みます！」と早々に宣言してしまう人かも。

Ⓒを選んだあなたは**オロオロタイプ**。何も決められないままに時間だけが過ぎてしまうかも。注意です！

Ⓓを選んだあなたは**断固拒否するタイプ**。率先して中絶という判断を選んでしまうかもしれません。