

冠婚葬祭の基本 -葬I・突然の時、後悔しない為に-



危篤～葬式の主な流れ

葬式は宗派・地方・地域等によって変わりますが、葬式の流れは以下になります。

- 1. 危篤・臨終時の連絡 10p
- ▼
- 2. 遺体処置・搬送・安置・納棺 10p
- ▼
- 3. 通夜準備・葬儀準備 11p
- ▼
- 4. 通夜 11p
- ▼
- 5. 葬儀・告別式 12p
- ▼
- 6. 火葬・拾骨 12p
- ▼
- 7. 還骨法要・精進落とし 12p
- ◎葬儀費用について 13p
- ◎葬儀社の選び方 14p

※地域によって順番や内容の違いがあります。

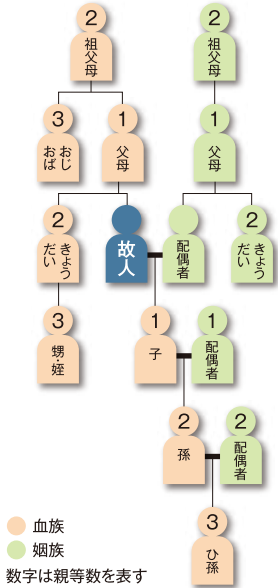
おおよその流れ・内容として参考下さい

※葬式は短期間にやらねばならない事が想像以上に多い為、事前の知識・業者選別の準備等行っている事が、葬式の善し悪しを大きく左右します

高齢の親、介護病氣入院：自ずと視野に入ってくる「もしもの時」の事。
「何をどうしたらいいのか全く解らない」
「ばたばたで全て決めざるを得ず、納得のいかない葬式だった」
「葬式がこんなにお金が掛かるとは知らなかった」等、
周りから聞くのは「葬式に対する不満」の方が圧倒的でした。
親が元気な時に葬式の事何で、縁起でもない。
と思いがちですが、それは「必ず」訪れ、「突然」であり、「やり直し」ができません。
心に残り、納得の行く葬式を行うには、事前知識と準備は必須です。
今回は「葬式の9割が仏式」との事なので、「仏式の葬式」について、
大まかな流れと事柄を二部抜粋して紹介しています。
又、「家族葬」を始めとする様々な葬式が増えていますが、今回はあえて触れていません。
まずは従来の葬式を知った上で、新たな葬式を紹介する方が良いでしょう。
今回葬式について多々調べる中で思いました。
「新しい葬式」の様々については、次号より順に紹介して行きます。
この特集であなたが葬式を知り、少しでも考えるきっかけになれば……。
冠婚葬祭の基本～葬、スタートです！

危篤の連絡

- ◎ 看取つて欲しいと思う人達へ速やかに。連絡手段は電話が一般的
- ◎ 急を要するので深夜や早朝はやむを得ない。但し「高齢者妊婦・遠方に住む人」には配慮を
- ◎ 近親者(本人から3親等)・特に親しい友人・知人に連絡
- ① 連絡者の氏名 ↓ ② 続柄 ↓ ③ 危篤者の氏名 ↓ ④ 病名 ↓ ⑤ 症状 ↓ ⑥ 病院の所在地を連絡する



臨終の連絡

- ◎ 親戚や友人等と手分けし、必要な事をまとめて以下に連絡をする
- ◎ 近しい親族・友人には速やかに
- ◎ 親族・菩提寺・僧侶・勤務先(学校)・自治会等
- ◎ それ以外の関係者には通夜・告別式の日程が決まってから

連絡方法

- ◎ 電話・電報が一般的。記録が残る確認しやすい
- ◎ ファクス・メールも増えている
- ◎ 仕事関係等へはその代表者へ連絡し、手分けして各方面へ以下を通知して貰う
- ① 連絡者の氏名 ↓ ② 続柄 ↓ ③ 故人の氏名 ↓ ④ 臨終の日時 ↓ ⑤ 病名 ↓ ⑥ 通夜・告別式の日時 ↓ ⑦ 場所 ↓ ⑧ 宗派を連絡する

アドバイス

故人名義の預貯金から支払う場合、費用の引き出しは「死亡届」を出す前に引き出す。「死亡届」により死亡が確認されると凍結される為

遺体処置・搬送・安置・納棺

遺体の搬送

- ◎ 医師から「死亡診断書」を作成してもらう
- ◎ 霊安室は半日が限度なので、なるべく早く手配する
- ◎ 搬送には「死亡診断書」が必要。搬送の際は棺に移さず、寝台車や担架で
- ◎ 遺体は通夜を行う場所へ(自宅・斎場・集会所・寺院等)

アドバイス

- ◎ 自宅等で、医師の立ち会いなく死亡した場合は遺体には触れず、すぐに医師(何科の医師でも良い)に連絡して死亡確認する。医師が見つかからない場合、警察へ連絡して警察医による死亡確認も出来る
- ◎ 遺体の引取時に医師から渡される「死亡診断書」は、生命保険の申請や相続にも必要な為、「コピー」を数枚取っておく
- ◎ 遺体を暖かさせたまま搬送可能であれば、自家用車でも良い(その際必ず「死亡診断書」を携帯)
- ◎ 搬送のみ行ってくれる業者もあるので、そこに依頼するのも良い
- ◎ 葬儀社が決まっていれば、病院の提携葬儀社に「遺体の搬送のみ」依頼する事も可能
- ◎ 法律で24時間以内の火葬は禁止(心臓周りの細胞が完全に死ぬのは24時間掛かる為)
- ◎ 自宅がマンション等で運び入れが困難な場合、業者が決まっていれば要相談
- ◎ 遺体搬送料は「葬儀一式」とは別料金として請求される為、注意

遺体の安置

- ◎ 自宅なら座敷等に安置し、親族等に対面出来る様にす
- ◎ 口が開かない様に枕は高い物を用意する
- ◎ 両手首に数珠を掛け、胸元に組ませる
- ◎ 顔を白布で覆う
- ◎ 遺体が温まって傷まない様、薄い掛布団にする(葬儀社が決まっていれば、準備してくれる)

枕飾り

死者の成仏を願う為に設置する。神棚がある家庭では、神棚封じを行う(葬儀社が決まっていれば、準備してくれる)

遺体の処置

- ▼ 末期(まっこ)の水を取る
割り箸の先に脱脂綿やガーゼを巻いた物や新しい筆に水を含ませ、唇を軽くなぞって湿らせる
- ▼ 遺体の清拭(せいしき)
昔は「湯灌(ゆかん)」と言って故人の体をお湯で清めていたが、現在は病院でアルコールを用いガーゼや脱脂綿で遺体を拭く清拭が一般的。清拭の後には体から汚物が出ない様に耳鼻・口肛門等に脱脂綿を詰める
- ▼ 着替える
死装束新しい浴衣・寝巻き等、好んでいた衣服を着させるので清拭湯灌等、衛生処置の前に用意しておく
- ▼ 死化粧をする
遺族の手で髪を整え、手足の爪を切る。男性なら髭を剃り、女性なら薄く化粧をする。瞼や口を閉じて、胸で手を合掌させる

納棺

- ◎ 棺に入れる。この時、故人の愛用品等も入れる。但し、燃やすと有害物質を発生するプラスチックや燃えないガラス・貴金属等は避ける

棺の種類は、檜・桐・合板素材・布張り等がある
(目安) ベニヤ合板製 ……3万円程度～
ヒノキ無垢材 ……100万円以上

葬式の打ち合わせ

葬式の中で最も忙しいと言っても過言ではない葬式の打ち合わせ。親族・僧侶・葬儀社等様々な人と密に打ち合わせをする必要がある。以下にそれぞれ幾つか具体的内容を挙げてはいるが、ほんの一部。

- ① 家族・親族の打ち合わせ
 - ◎ 通夜・葬式・火葬の日程、会場の決定
 - ◎ 葬式の形式・規模・予算
 - ◎ 故人意思の確認
 - ◎ 宗教の確認
 - ◎ 喪主決定
 - ◎ 葬儀社の決定 ……等々
- ② 僧侶との打ち合わせ
 - ◎ 葬式日程と場所の決定
 - ◎ 戒名の依頼
 - ◎ 初七日を行うか、戒名をするのかを相談
 - ◎ 通夜での法話有無、通夜ぶるまの出欠等を確認
 - ◎ お布施の相談(葬儀社に目安を聞くのもよい)
 - ◎ 葬儀告別式の取り仕切り、火葬前後の儀式等 ……等々
- ③ 葬儀社との打ち合わせ
 - ◎ 見積依頼、確認
 - ◎ 葬式内容の確認
 - ◎ 役所・火葬場の手続き
 - ◎ 葬式の手配 ……等々

アドバイス

- ◎ 遺族側の基本方針をはっきりとまとめておく
- ◎ 葬儀社との打ち合わせは行き違いを防ぐ為、第三者に立ち会って貰う
- ◎ 予算を含め、単刀直入に
- ◎ 急遽追加したオプションで大きく料金が変わる事がある為、予算額ははっきりと伝えておく

アドバイス

- ◎ 火葬場は友引・祝日・正月三日が休み
- ◎ 家族・親族で希望の日程を話し合っておく

▼最短日程

1日目	〈午前〉 死亡 〈午後〉 通夜
2日目	〈午前〉 葬儀・告別式 〈午後〉 火葬

▼一般的な日程

1日目	〈午前〉 死亡 〈午後〉 仮通夜
2日目	〈午後〉 通夜
3日目	〈午前〉 葬儀・告別式 〈午後〉 火葬

通夜・葬儀・告別式のスケジュール

通夜

故人と夜通し過ごし、最後の別れを惜しむのが通夜。枕飾り設置後は、遺族が交代でロウソクの火と線香を絶やさない様にす。

▼通夜の流れ

- 入場 ↓ 読経 ↓ 焼香 ↓ 法話 ↓ 喪主の挨拶 ↓ 通夜ぶるまい
- ◎ 通夜の1時間前に僧侶に来てもらう
- ◎ 僧侶に祭壇の飾りや供物の置き方を確認
- ◎ 着替えが出来る控へ案内
- ◎ 茶菓を出し、世話人を紹介
- ◎ 通夜開始前に位牌に戒名を書いてもらう(位牌・筆は葬儀社が準備)
- ◎ 火葬・読経時間・通夜ぶるまの参加有無等を確認

▼通夜ぶるまい

- ◎ 通夜の弔問客に出す食事を「通夜ぶるまい」と言う。通夜の後、弔問客へ軽い食事を用意し、感謝の気持ちを示す。故人の思い出を語り合っ供養する。
- ◎ オードブル・サンドイッチ・寿司等、手軽に食べられる物を用意する。「清めのお酒」等の飲み物は弔問客に行き渡る様、用意する
- ◎ 通夜ぶるまいを省略する場合、喪主からの挨拶として会場の都合等という説明はしない
- ◎ 葬儀・告別式の打ち合わせと準備を通夜の後に喪主・世話人と行う。相談事項も事前にまとめておく

アドバイス

宗教によって注意点があるので、葬儀社に事前に相談する



葬儀・告別式

本来「葬儀」と「告別式」は異なる儀式だが、現在はほぼ一体化している。例えば葬式に参列した際、僧侶の読経の後、遺族・親族が焼香をする。厳密には「迄が葬儀であり、その後の一般参列者の焼香から告別式となる。

葬儀・告別式を同時に行う場合

▼葬儀

喪主・遺族・参列者入場→僧侶入場→葬式の開式の辞(進行係)→僧侶の読経・引導・死者を現生から悟りを開かせる仏法を説く→弔辞朗読(2〜3名)→祭壇に供える→弔電披露(進行係)が2〜3通代読。他は氏名・社名・役職等。祭壇に供える→焼香(僧侶の指示で喪主から)→葬儀の閉会の辞(告別式が続く事の案内)

▼告別式

告別式の開式の辞→僧侶の読経
→一般参列者の焼香→僧侶退場
→告別式の閉会の辞

◎喪主に代わり、数名の世話役等が実務面の協力をする

◎世話役代表は式の運営を取り仕切る。喪家との繋がりが深い経験豊富な人が適任

アドバイス

葬儀・告別式の弔辞は故人が親しくしていた人へ依頼する

葬式と葬儀と告別式の違い

〔葬式〕 葬儀と告別式がまとまった物

〔葬儀〕 故人の霊魂を鎮め、成仏して貰う物

〔告別式〕 故人と交流のあった人達が集まり、故人に別れを告げる式典

出棺

告別式終了後、お別れの儀(最後の対面)と出棺(霊柩車へ運び入れる)

葬儀にかかる費用

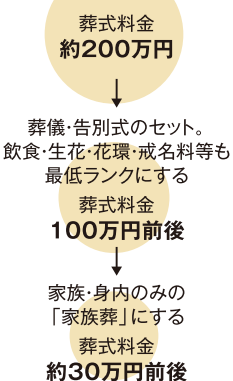
① 葬儀社

「葬儀一式+オプション」が基本。葬式は葬儀社の提示する「葬儀一式」だけでは行えない。又、「葬儀一式」としても葬儀社によってその内容と料金は異なる。「葬儀一式」の内容や金額が業界で統一されていない為、見積を取る際又は比較をする際は、各社の内容項目を統一せねば意味がないので注意が必要。

基本的に「葬儀一式」は祭壇を中心とした「葬式の施行関連費」が主となっている。遺体搬送費や火葬代も「葬儀一式」に入らない別途料金となる。この他にも多々ある為、念入りに確認が必要

葬式で掛かる費用は、大別すると「①葬儀社、②菩提寺・僧侶、③飲食接待費、④心付けその他の費用」以上4項目を合わせた金額となる。

こうすれば葬式費用が抑えられる(一例)



② 僧侶

仏式の弔事では、僧侶が儀式を取り仕切る。その役目のお礼として「御布施(おふせ)」を渡す

▼御布施の内訳

〔読経料〕最も位の高い僧侶を一人分とし、補助役はその半額。補助の人数分上乘せし、キリのよい金額に。御布施は一括して最も位の高い僧侶に渡す。金額の目安を知る為に、読経する僧侶の人数を事前に確認する必要がある

火葬・遺骨拾骨

火葬

遺族や親族、親しい友人が火葬場へ。喪主は必ず火葬許可書を確認。(火葬許可書は葬儀社が火葬場の管理事務所へ提出する)ここで本場に最後の対面となる。

遺骨拾骨

火葬後、2人1組で長い箸で骨を拾う「骨上げ(拾骨)の儀式」を行う。儀式は2人1組。長い箸で、二つの骨片を一緒に拾い上げ、骨壺に収める。

環骨法要・精進落とし

お清め

◎火葬場から戻ったら、家に入る前に柄杓(ひしゃく)で両手に水を掛けて貰う

◎胸と背中に塩を二ふりして清める(浄土宗はこれをしてない。他宗教でもしない傾向にある)

環骨法要

◎拾骨後、遺骨は自宅に戻されて四十九日の忌明け迄納骨せず、自宅に安置する(四十九日、一周忌等の法要に合わせて、納骨を行う)

◎後飾りの祭壇に遺骨と位牌、遺影を安置し、僧侶に供養の読経をして貰う

精進落とし

葬式・告別式でお世話になった人達を酒肴でもてなす。喪主は挨拶をし、遺族は各席を接待する

アドバイス

◎精進落としを行わない場合は料理の折詰と酒一本等を用意する

◎僧侶が精進落としを辞退した場合は「御膳料」を「御車代」とは別に5千〜1万円程度包む

戒名(仏名)

仏式の葬式の時に僧侶から故人につけられる。死後すぐに依頼し、納棺又は遅くとも通夜迄に。

戒名のクラス

戒名	形式	かつての階級
院殿	〇〇院殿〇〇大居士(清大姉)	寺を建立出来る権力や実力を持つ大名等
院	〇〇院〇〇居士(大姉)	武士やその妻等 現在は菩提寺や社会への貢献度が高い人
信士(しんじ) (信女(しんにょ))	庶民階級につけられていた 〇〇信士(信女)	現在最も一般的
童子	〇〇童子(童女)	15歳位迄の子供
孩子(がいし)	〇〇孩子(孩女)	幼児
嬰兒(えいじ)	〇〇嬰兒(嬰女)	乳児

※死産の時の戒名は水子(すいじ)を使用。寺院で供養をし、葬式は出さない ※()内は女性

戒名の金額について

福岡の場合、戒名代は20~50万円位が相場の様だが、選択する戒名・菩提寺・及び各地域によっても大きく変わる

葬式費用の内訳

費用項目	支払先	内訳
葬儀一式	葬儀社	祭壇料(祭壇設営費)・棺・枕飾り・線香・ローソク・位牌・花代・納棺・祭壇用供物・線香設備・後飾り壇・各種案内板・受付事務用品等 ※葬儀社により内容が変わる為、内容の確認が必要
立替金他	各業者・葬儀社	遺体搬送料・火葬料・火葬場及び控え室使用料・タクシー等乗り物代
式場費用	斎場等	式場使用料等
飲食費	料理屋	通夜ぶるまい・精進落とし等
御布施	寺院	読経料・お車代・戒名料等
その他		親類のお車・宿泊代・心づけ等

〔戒名料(仏式)〕

〔御膳料〕通夜ぶるまい・精進落としを辞退した時はその都度必要

〔御車代〕通夜等をする都度必要。僧侶が車で来る場合は駐車場の確保、そうでない場合、タクシーの迎えを手配するか、自家用車で迎えに行く。いずれの場合も御車代1万円程度は必要

御布施の金額については特に決まりがない為、葬儀社に目安を相談するのも良い

③ 飲食接待費

通夜ぶるまいや精進落とし等の飲食費。葬式を行った斎場に寿司等の仕出しを頼んで行われる事

④ 心付け・その他

が多い。弔問客の数によって費用が大きく変わる為、予期せぬ出費とならぬ様、事前に人数をしつかり把握する必要がある

〔心付け〕世話役・霊柩車・送迎車の運転手・火葬場の係・通夜ぶるまいの配膳係等、お手伝いをしてくれた人への感謝の気持ちを金品に変えて渡す。2〜3千円が一般的。心づけは予め多めに用意しておく事。誰に渡したらいいか解らない時は葬儀社に相談を。

その他には「遠方からの僧侶世話役親族等の交通費・宿泊費」等



葬儀の善し悪しを左右する葬儀社選びと依頼のタイミング

葬式には葬儀社のサポートが必要不可欠。よい葬式が営める様、しっかりと業者選びを行わなければならない。

その為に、出来れば生前、元気な時から複数の葬儀社より見積もりを取り、じっくり比較検討してから選ぶのがベスト。

▼葬儀社を調べてない場合

◎遅くとも危篤の段階迄に複数の葬儀社に問い合わせをし、必ず「同内容項目」での見積もりを取って比較

◎「サービス内容・費用見積り・葬式・告別式会場の立地」で検討

▼葬儀社は、以下の点をみて選ぶ

- ◎初めての電話や訪問時に好印象であるか
- ◎誠実な応対で、質問にも解りやすく説明してくれるか
- ◎こちらの無防備に付け込まず、誠実な態度であるか
- ◎利用者の立場に立っているか
- ◎葬式全体の費用を提示した上で、個々の内容詳細を具体的に提示してくれるか
- ◎こちらの要望に出来る限り対応してくれるか

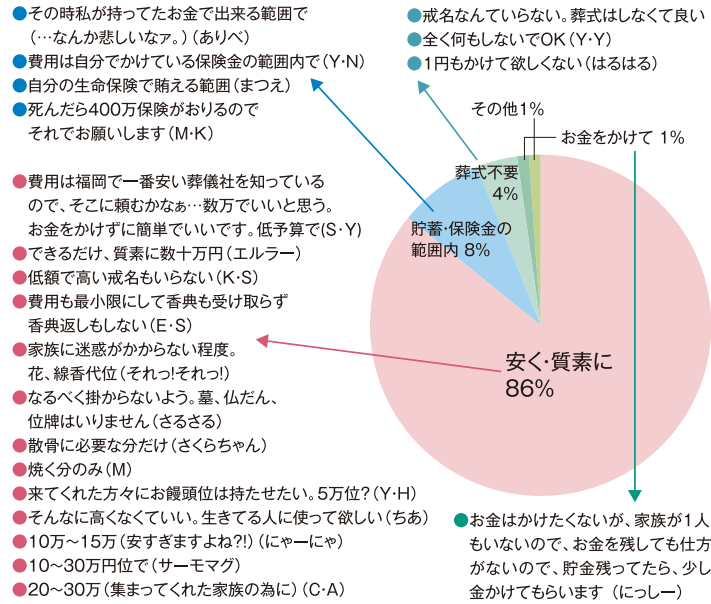
◎葬儀社の評判はどうか

◎大病院の場合、提携の葬儀社が常駐しているが割高

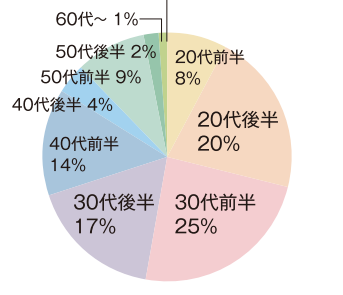
▼病院出入り業者について

◎葬儀社が決まっていない場合、「遺体の搬送のみ」

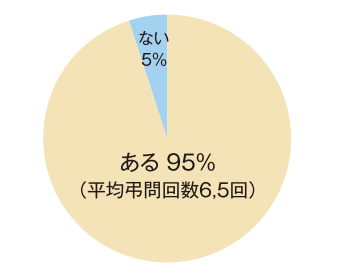
もしあなたが亡くなった際の「お葬式費用」の希望は？



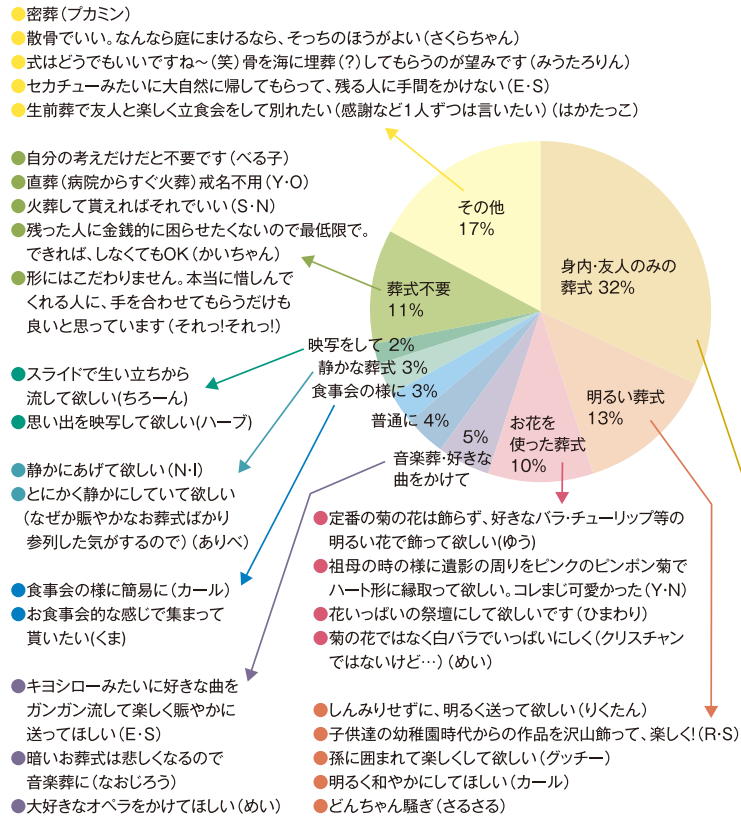
回答年齢層



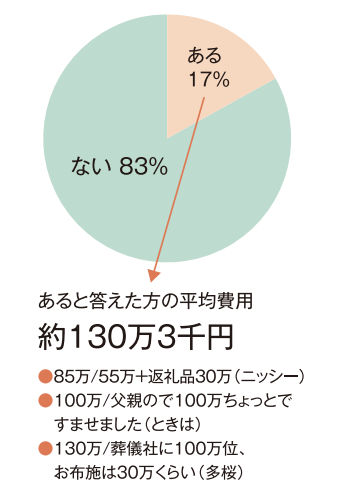
お通夜・お葬式に弔問した事は？



もしあなたが亡くなった際、どの様な「お葬式」を望みますか？



お通夜・お葬式をとり行った事は？



葬式専門業者一覧

大手チェーン	葬式・告別式に関する情報が豊富で、様々なプランを持ち、最新のニーズにも対応してくれる事が多い反面、比較的料金が高めな事がある。
地元密着の業者	地元に着信類の高い業者ならば、地域の慣習に詳しく近隣の情報も豊富にある。料金・サービスも比較的信頼出来るが、新しい形の葬式等に対して消極的な傾向がある。
JA(農業共同組合)	全国各地のJA(農業共同組合)が行っている葬祭事業。利益追求ではなく、基本的に組合員の為のサービスなので比較的安価な事が多い。又、料金体系が明瞭なのも魅力の一つ。非組合員でも利用可能だが、組合員だと若干の割引がある。
生協(生活協同組合)	全国各地の生協(生活協同組合)が行っている葬祭事業。JAと同じく利益目的でない組合員の為のサービスなので、比較的安価かつ、料金体系も明瞭。依頼するには組合員になる必要はあるが、組合員へは安価で加入が可能。
自治体	地方自治体では、葬式サービスを行っている所もあり、区民葬・市民葬を割安で行える。営利目的ではないので、割安なサービスが可能。但し、サービスが画一的な所が多い事と、そもそも自治体によってはその制度がない事もある点には注意が必要。
大手スーパー系	大手スーパー等が窓口となり、明瞭な料金体系でサービスを提供する。急な出費となる葬式の特性に対応し、カード支払いが可能な会社もある。但し、葬式自体は大手スーパーと提携する各地域の葬儀社が行う為、そこで式の品質に差が出る事がある。
冠婚葬祭互助会	加入者が毎月一定の金額を積み立てて、いざという時、互助会の施設・サービスを利用する制度。急場の金銭的負担が減らす事が出来、又満期になると自由に使える。但し、満期の金額でも、実費を含めると金額が足りなくなるケースも多い。

を病院提携している葬儀社に依頼し、葬式告別式は改めて選別、依頼も出来る

◎「納棺してから搬送」は棺を売りつける為なので注意!

「いい業者は」

- ×「葬儀式」の内容・明細がはつきりしない
- ×「グレードアップ」を必要以上に勧めてくる
- ×「納棺の準備を急がなくていい」と急がず業者



葬式・法事等であなたが驚いた。納得が行かない・腑に落ちない「風習・しきたり・決まり・事柄等」があれば教えて下さい。



葬儀業者に対して

●「一般的にはこれ位です」と言われるとお花代、棺代など相手(葬儀会社)の良いなりになってしまふ。(はるはる)

●祖父の葬儀の時、初めて父が喪主をして、気が動転している時に葬儀屋さんの言うままに納骨のツボを買ったら普通の墓用。(我が家は納骨堂)5万でポロくて大きく、入らなかつた為、買いなおす事に。専門家なので確認して売って欲しかった。(はかたつ)

●自宅用葬式で、業者におねがいしたら、メガホン?がこわれて音が出ず沢山の客が、方向指示されてないので庭からゾロ々。雨がふつて来た時、庭に屋根がないため、お客がぬれないようにお願いしたら、ブルーシートで急ぎょ屋根を作る事に。しかも、東京

と長崎という遠方から来たおじたちに、その会社の人が指示して「立てて下さい」と。互助会でつみ立てを何年もしていたので、その会社に頼むしかなかつたけど、ひどかったです。(はかたつ)

お寺・僧侶・檀家御布施・戒名代:このシステム

●主人の実家のお寺さんは、お布施や寄付等の高額納付者は本堂内に金額順に掲示してありびつくりした。お彼岸お盆など事あるごとに寄付を言ってくるし、説法会等で参加費が4~5万する案内状がたびたび送ってくる。金が掛かつてしょうがない。私の実家のお寺さんは金の請求等は一切ない。(びつち)

●祖父の葬式を経験して感じた

あなたやあなたの周りで「お通夜・お葬式・法事等」の時に体験した不思議な出来事等があれば教えて下さい。



●ろうそくの炎が右側だけ揺れており、そこにはあちゃんがいる気がしました。(みんとも)

●9年程前、自分の祖父が亡くなった時、夜寝ていたら頭の上から足先へスーッと何か通った気がした。おじいちゃんかなーとは思いました。(M.T)

●不思議な出来事

●祖母が息を引き取る前に病院に行かねば!!と思ひ、みんなで行った。息を引き取るのは、私達の到着を待っていた様に、スーッと亡くなった。虫の知らせっていうのを感じた。(源洋)



●「あれはいいちゃんの声だった!」と言っていました。(にゃんこるべ)

なーと思ひました。(コタロー)

●葬式の決まり:心付け

●代金とは別に親せきのオジさんはお通夜の係をしていたパートさんにお金を包んでいた。(にゃーにゃ)

●本来の意味は?形式だけ??

●お通夜・葬式を「するもの」だとなつているのが疑問。皆、意味解つた上でやっているのでしょうか?(M)

●最近では葬儀終了後、火葬場から戻つてきて初七日。もしくは葬儀終了後引き続いて初七日を希望される方が多いですが、宗派や導師様によつて許可がおりないことがある。いろいろな諸事情があるんだからしてあげればよいじゃん!って思ひます。言い出したらきりありませんが、答礼(一般会葬者が焼香するときに前に出て黙礼をする)も駄目とか、弔電は宛名行為に当たるから読むなとか、導師の前を横切るなとか、式中は音楽かけるなとか、司会者は声出すなとか、遅刻してきた挙げ句葬儀の中で言い訳の話を始めるとか、読経は20分なのに法話(通夜でのお話)は40分とか、その昔はお酒飲んで通夜してる人もいたとか、高額なお布施を要求したりだとか、色々です。(多校)

●親族で

●宗教の違い。亡くなった人の信仰していた宗派ではなく、兄弟の宗派で勝手に式をあげていた。(C.N)

●義理の弟が3人の幼子を残し、急死した年の夏、義父が義妹に(夫の弟の嫁)「初施餓鬼(はつせがき)だから五万円寺に納めなさい。香典貰つたけあるやろう。」と言つたこと。お香典は皆が幼子たちの生活の為に下さつたのに、自分の慣習を押し付けて、腹立ちました。(さるさる)

※初施餓鬼(はつせがき) / 盂蘭盆(うらぼん)に寺等で、餓鬼道に落ちて飢餓に苦しむ無縁仏や生類(しよるい)の為に催す読経供養。施餓鬼(せがき)をさす。

●余りに泣いていたら、肩にズンと圧を感じて我に戻つた。(ちあ)

●泣き合つていた彼が亡くなった時、先方のご家族から余り受け入れられてなかつた私はお通夜で顔を見る事もできず...7ヶ月昏睡中も逢えなかつたからせめて最期位と思つた。が、初七日、四十九日ときちんと夢で逢ひます。(ゆい)

●私はないけど、亡くなった人が夢枕に立つ事は多岐にわたります。言いたい事がいっぱいあるらしいです。(M.T)



●母達がアメリカに住む(母の)姉の法事に飛行機内にいる時間にアメリカの家では、誰もいないはずの部屋で、ベチャクチャ話し声があるの娘さんが不思議に思ひドア開けたらスーと話し声が聞こえなくなつた...魂だけが先にアメリカに着いていたのでは? (夢みる夢子)

●父が亡くなって以降、次に会社関係で行つたお通夜で部屋に入った途端汗がどばーと出てきました。寒くも熱くもないのに!!トイレに駆け込んだら涙も出てきて。何か気持ち悪くつて部屋からはみでた椅子にずっと座つてました。霊感??(ときは)

●祖母のお通夜の際、お線香をなせつ!!



●子供の時、祖父が亡くなった

日付	
担当	

日付	
担当	

「お通夜・お葬式・法事」の失敗談や困った出来事、非常識な人等、エピソードを教えてください。

お坊さん

●お坊さんが、大きなバイクにまたいで乗ってきた(法衣を着てた)のでビックリしました。(まるまる)

●1周年の時、お寺でお経をあげてもらい、終わった後に近くのホテルで親戚集めて会食があったのですが、その際にお坊さんも呼んだのですが、会食があるってわかっていたら、お経を短くしたのに！と言われました。手抜き？(kiero)

親族

●祖母の葬儀の際、両親(父)が喪主をしていました。空気が読めない兄(41歳)は、できちゃった再婚の相手を初披露の場にしようとして連れてきた。兄は、親族が集まるか

ら...と思つたらしいが、初めて会う女性、しかも妊婦そして小学生の女兒2人の連れ子連れて...場所が場所だけに両親は静に激怒。一瞬にして、バカ長男に跡取りの不安勃発。空気が読めないのがいとここちらが気を遣います。(肉離れ)

●親類の人が、母の着物の帯を何も言わずに持って帰つたこと。(ゆづ)

●義祖父のお葬式の時、ずーつとしゃべりっぱなしの親戚のおば様がいて閉口しました。しかもなかなか文句もないの言つてたし。びっくりしました。(やんこるべー)

●遠い親せきのおじさんがずーつとしゃべりかけてきて疲れた。しかも結構な口臭の持ち主で泣きそつになりました。(はるはる)

●伯母の葬儀にて、皆その若すぎる死の悲しみに打ちひしがれているまさにその状態にて、いきなり母が「ねえ、あんた絵が上手なんやけんこの美しい死顔を描いて残してあげて」とむちゃぶりしてきや

十数年前から、説法で「マーフィーの法則」の事しか言わない。(YH)



「うまく行かなくなり悔しいものは、何でも、うまく行かなくなる。」「高価なもの程よく壊れる。」

がったのである。(まじ、何言つてんだよ！フザけるんじやねえ！)この状況で発言できるはずもなく、周囲の親戚達がしきりに涙ながらに「描いてあげて！」を連発。幾人も味方につけ懇願されるしまつ。あ、描きたいけど紙も筆もないし！エロエロにか切り替えしたもののほい、コレ。この際なんでもいいけん、コレしかないから」と手渡されたのは誰かが持つてきた菓子折りの包装紙、しかもめっちゃ折り目ついとるし...、そしてまだ使つてんのかよ的な短い鉛筆。逃げ出せずデッサン開始。トドやあざらしがまわりで「コレコレ寝はじめている最中、うっすい包装紙の裏に死顔を描いたことを忘れな。」(Y.N)

非常識な列席者

●習い事の知人が亡くなったので、これまた同じ習い事の別の知人とお葬式に行ったが、その人、お寺の住職の娘というところもあってか式の色んな裏話に詳しくて、待ち時間などに「ヨコヨコヨコ話し掛けてくるのはいいものの、始終「ヤニヤ笑いながら言うので、閉口した。年齢的に自分より上だったため、注意しようにもできず、周囲が悲しみにくれているのに、場違いで余り一緒にいたくなかった(汗)挙げて亡くなった方をみて「ほら、ここがもう腐り出している...」って...、いい加減にしろ！(怒)だった。(きむち)

●職場のオバさんが、読経に併せて「コンサート並に頭をふつていた。常々「リズム感がいい」と言っていたが見せるところ違つたる!!と思つた。ちなみにこの人は、「御佛前」のお金もワリカンにしようとした...。(M.T)

●葬儀中に携帯が鳴るのはよくありますが、その携帯に出て会話し始めた人がいたのにはびっくりしました。

●「今葬式中なのよ!」っておい!うら!でした。(多岐)



●その節は、大変失礼致しました(T.T)

●素足で行つてしまった(ノーストッキングで...)。夏で、常識を知らず申し訳なかった。(めい)

●正座に慣れてないので、しびれた状態で立たなければいけなかつた時はしばらく歩けなかつた...。(ひろみ)

●お手伝いに行つたお通夜で交代で仮眠をとつていたが、私だけ爆睡してしまい気づいたら昼前だった。(ちろーん)

その他

●祖父のお通夜と葬式に出席したが、祖父が変な宗教に入つてたのが、見知らぬ信者が取り締まり、身内は一番うしろに追いやられた。(びび)

●人によって、菩提寺にものごくボラしたような話も聞けば、葬儀社に任せて30万くらいでそれなりに立派にすんだという話も聞きます。何よりお墓とか持たない昨今、納骨が一番の問題です。友人は親戚の納骨後誰も世話に行かなくなつて、最近になってお寺にいったら無縁仏にされていたそつです。(E.S)

●この業界の仕事に携わつていますが、なぜあんなに高額なお金をかけて葬儀をするのかとても不思議です。もっと安くする方法はいくらでもあるのに...。(多岐)

「今ご紹介出来なかつた最近増えている「家族葬」「無宗教葬」等新しい形式の「お葬式」と、読者様より頂いた質問の「回答」「ナーやエピソードを来年から「常設編集記事」として紹介していく予定です。」

「こちらでも期待下さい。」

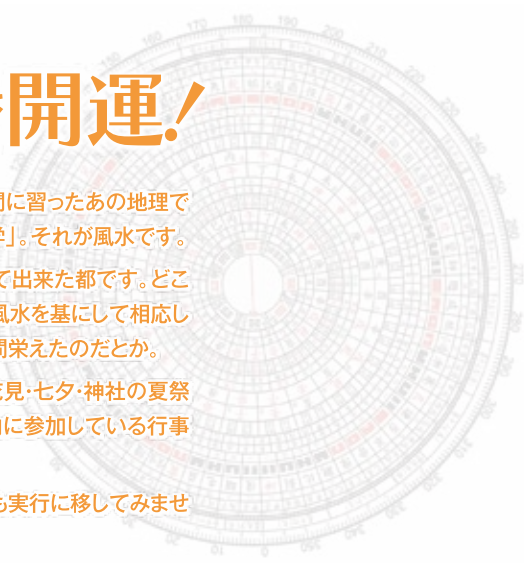
2013年、風水で開運!

風水の正式名称は「風水地理」。地理というのは、学校で社会の時間に習ったあの地理です。その土地の地形や山・川・産物・気候・風土等を基にした「開運環境学」。それが風水です。

例えば京都の平安京。あの街は風水の考え方を基に都市計画されて出来た都です。どこを都の中心にし、どこに門を構えて、どこに寺を置か、それらが全て風水を基にして相応しい場所に配置されており、その結果、平安京は日本の首都として長い間栄えたのだとか。

もっと身近な所にも風水はあります。ひな祭りやこどもの日、春の花見・七夕・神社の夏祭り・夏の花火・お盆やお中元・七五三・秋の月見等…。知らず知らずの内に参加している行事の中にも、風水的な意味を持つものが沢山あります。

日常生活のありとあらゆるものの風水的な意味を知り、半信半疑でも実行に移してみませんか? 気づけばツキまくりの2013年ももっ!



ツキを上げる風水的な1日の過ごし方

「早起き」が原則

目覚める瞬間から始まっている



■ 朝陽

東方位から昇る朝陽が差し込む家ならベスト

■ 目覚まし時計

東方位と相性の良い赤やブルーの、少々ハデでうるさい音がする目覚まし時計が吉

■ 寝具

枕カバー・シーツ等は毎日洗濯し、替えの新しい物を布団の上に置いておく事。少なくとも布団はきちんと整える事が大切。放置布団はツキから見放される。ベッドでないなら、湿気を取る為にも毎日布団はきちんと畳む

■ カーテン

冬物と夏物の2シーズン分位は用意して交換し、季節感を出す

朝の習慣こそ

毎日の事だから一つ一つ丁寧に



■ 歯ブラシ

銘柄より色に気を遣う。その年の幸運色の物が良い

■ 歯磨き

気分の切り替えのパワーあり。朝の歯磨きは夜から朝になった区切りの行為。今日1日の事を考え、自分に活を入れる。歯磨き中、水道水を出しっ放しにするのも×。水の陰作用で怒りっぽくなる

■ シャワー

入浴剤やシャンプー等は、香りの良い物が人間関係アップに繋がる

■ バスタオル

よく太陽に当てた物を使う。疲れている時は白、1人でしっかり仕事をしたなら青、ケンカしそうなのは緑、ふがない自分に活を入れたい時は赤。黄色やクリーム色は気分をガラリと変えたい時に使う。窓のない風呂場・洗面所はラベンダー色のタオルが吉

朝ご飯はしっかりと

コーヒーだけ・何も食べない等は、運も幸せも逃げてしまう



■ シリアル

歯触りとサクサク感で仕事運上昇。栄養バランスの良いクッキーやダイエツト食品・牛乳・ハーブティーは恋の運気を高める

■ トースト

企画を通さなければいけない時等にお薦め

■ トマトジュース等の赤い飲み物

テンションが上がり、根性もすわる

■ 牛乳

営業での外出、新しい人に会う時に。気後れしないパワーが入る

■ 苺・苺ジュース等

苺は始まりの運氣。素敵な人に会いたい時、会う約束の出来ている日は、特にお薦め

■ 納豆・漬け物

古い友達に会いたい時に

■ ふりかけ・混ぜご飯

色々な人と仲良くしたい時に

鏡の前の時間

身だしなみはモチベーションの基本



■ ドレッサー・鏡の前

コロソ等香りの良い物を置いておく。外出のない日でも、女性なら最低限の化粧をし、髪も整える

■ 外出日の化粧

余り派手々しい物ではなく、自然で好感の持てる化粧を手掛ける。その年の幸運色を口紅やアイシャドー、マニキュア等に利用すると良い

勝負運UPのインテリア

■西側

家全体や寝室、リビングの西側は「黄色+白」を

■南側

部屋の南側は太陽の代わりになる照明器具、それを挟む様に一對の観葉植物を置く。そこに炬燵檜位の大きさの赤い物を2~3個付ける。赤いリボンでもOK。南方位にリビングや寝室、ダイニングがなかったり、窓がない場合でもこのインテリアにすれば勝負運が高まる



入浴は厄落としタイム

厄を落とす為に大切なが入浴。湯船に浸かる事が大切

■残り湯は溜めるべからず

入浴で厄が落ちる為、残り湯には厄が沢山溜まっている。残り湯は入浴を終え次第、捨てる

■残り湯を洗濯に使うべからず

厄入り残り湯を洗濯に使うと、洗濯した衣類に厄が染み付き、再び肌から厄を吸収してツキが落ちる

■それでも「残り湯を使って洗濯したい」方は

風呂場に盛り塩をし、その粗塩を夜寝る前に残り湯の中に一掴み入れる事で厄を清めておく



身体に付いた厄は自分で落とす

「厄」とはストレスの様な物で、放っておくと蓄積し、幸せが身体の中に吸収され難くなってしまいます。「最近ツイてないな」と思ったら、すぐに厄落としを。

一番簡単なのは入浴。ぬるめのお湯で半日位過ごすのです。本を読む、音楽を聴く、時折上がって洗い場で休憩したり。ミネラル水や果物の飲食はOKですが、アルコールは一切×。そうする内に汗と共に「厄」も出て行きます。これで、身も心もスッキリします。

その日のお天気を味方につける

■晴れ

陽の気が強い。ファッションは少し渋めに、寒色系をどこかに使う

■雨

陰の気が強い。つまり体内には陽の気が充満しやすく情熱的になり、カッとしやすい日でもある為、冷静を心掛ける

■曇り

陰陽のバランスが良い。健康面で悩んでいる人は、白とグリーン系をアレンジしたファッションで

■暑い日

陽のパワーが強い。「冷たくて取っ付きにくい」という雰囲気が出ない様気をつける

■寒い日

陰のパワーが強い。人の親切や優しさが欲しくなり、涙もろかったり情に流されたりしがち。つまらない人との関係を持たない様、黒・赤・オレンジ系の小物を持つ様に

■風が強い日

人間関係が広がる。友達に電話したり手紙を出したり、営業の人は社内外で新しい出会いがあり楽しい1日に



掃除で厄落とし

■ラッキーゾーンをきれいに

日常生活の中で、私達は知らない内に「厄」を付けてしまっている。どんな家でも、人がそこに暮らしている限り「厄」は溜まって行く

※ラッキーゾーン／幸運が舞込む方位。玄関～家の中心を結んだ線上

■「厄」は目に見えない「埃」

放っておくと蓄積されて行く。「幸運」も汚い物は嫌いなので、厄の溜まった家は素通りしてしまう。「風水をやっても全然効かない」と言う方は、家の中に「見えない厄」が溜まっている為。背負ったその日の厄は、その日中に落とそう



もう許せないっ！

あなたは今、友人と映画を見に行くために待ち合わせ中です。
あなたは約束の5分前に着いて待っているのですが、
友人はまだ到着していません。
時刻はもう約束を20分もオーバーしています。
……とそのとき、やっと友人が現れました。
そこで友人は遅れた言い訳をしましたが、
あなたが1番許せない言い訳は、次のうちどれでしょう？



- ① サイフを家に忘れたので、取りに帰った
- ② 時間を勘違いした。途中で気がついたので慌てて来た
- ③ 家を出る前にお客さんが来て、なかなか帰らなかった
- ④ 映画の上映時間を確かめていた

待ちあわせた友人というのは、
実はもう1人のあなた自身。
この友人は、約束という一種の契約を破りましたが、
あなたにもその可能性はないとも言えません。
つまり、自分の中にある
「もっとも触れられたくない欠点」が、
この友人の言い訳の中に潜んでいるのです。

〈①と答えた人〉

あなたは自分の『ルーズなところ』を1番気にしています。人前では失敗しない様、一生懸命に几帳面にふるまっていますが、実は散らかった自分の部屋に人を招待出来ない程、だらしない部分を持っているのでは？

〈②と答えた人〉

あなたは、自分の『記憶力に自信を持ってない』事を気にしています。自分では確認したつもりなのに、いつの間にか記憶が定かではなくなり、自分勝手に解釈してしまうのです。これ返も、勘違いや覚え違いが原因で、人に迷惑をかけた事ありませんか？

〈③と答えた人〉

あなたは、『自分を正当化するために他人を悪者にしてしまう事』に、とても罪悪感を持っています。例えば自分が悪くてもそれを人に知られる事を恐れ、つい他人のせいにしてその場逃れをする事があるはず。それを直せない事を気にしているのです。

〈④と答えた人〉

あなたはとても生真面目な人。しかし心にゆとりがないせいか、『ユーモアのセンスに欠けている』自分を気にしています。常に正論で人を追いつめるのではなく、何事にも例外はある事を心に留めておきましょう。